



Центры психологической помощи в Норфолке и Уэвени

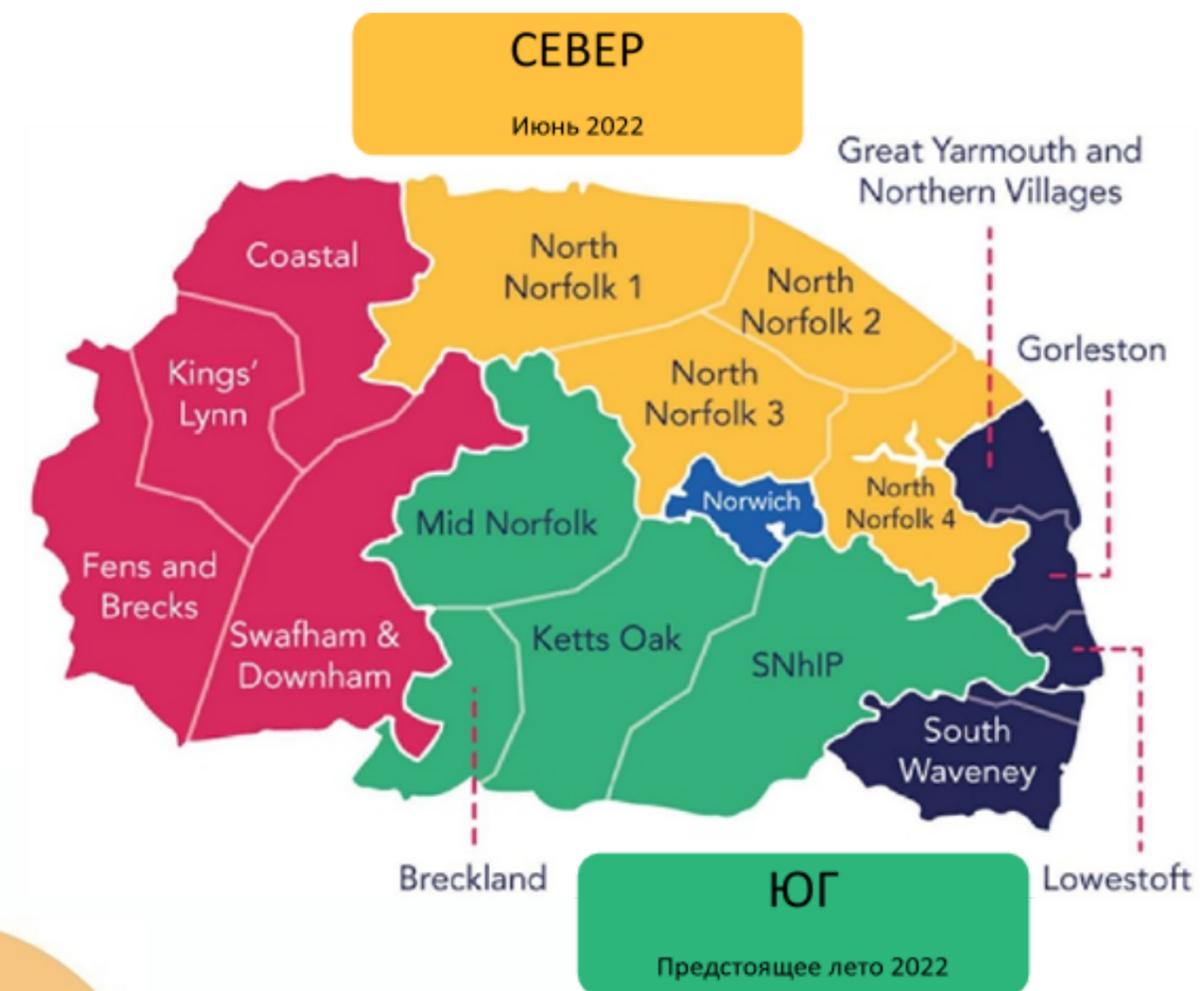
Добро пожаловать в Центры психологической помощи

Центры психологической помощи являются очень важным компонентом нашей местной системы охраны психического здоровья. В настоящее время в Норфолке и Уэвени есть три центра, которые работают в качестве амбулаторных пунктов, а еще два откроются летом **2022** года на севере и юге региона. Центры психологической помощи служат для улучшения психического и физического здоровья всех людей в наших сообществах, а не только тех, у кого имеются сложные проблемы. Центры также могут предоставить более подходящий вариант для людей, переживающих кризис, предлагая поддержку, ориентированную на сообщество, которые расположены на Хай Стрит, а не через взаимодействие с официальными установленными законом службами, такими как служба скорой помощи, полиция и отделения неотложной помощи.

Центры психологической помощи играют определенную роль в предотвращении кризисов и дают людям возможность управлять своим состоянием до того, как оно обострится. Центры помогают сократить нагрузку, приходящуюся на койко-места для лиц, нуждающихся в психиатрической помощи, и сократить нагрузку на отделения неотложной помощи и отделения вторичной психиатрической помощи. Они также предоставляют врачам общей практики поддержку, на которую можно положиться, когда пациенты обращаются с психическим расстройством или психическим заболеванием.

Центры предоставляют ряд методов лечения и связи с другими организациями, поддерживающими целостный подход к психическому здоровью.

Просим вас направлять людей для оказания психологической помощи в такие центры - см. дополнительную информацию



WEST

Кафе **STEAM**, Хай-Стрит, **102**. Кингс Линн **PE30 1BW**

Открыто **7** дней в неделю: дневное время с **11:00** до **22:00** / вечернее (направления только до **22:00**) с **19:00** до полуночи:

- Поддержка в дневное время, предоставление консультаций и информации, оказание помощи
- На территории расположено кафе, где можно получить социальную и терапевтическую помощь и снизить уровень социальной изоляции.
- Центр является приютом для людей, испытывающих проблемы в управлении умственной и социальной сферами, и позволяет найти соответствующий подход к посетителям с плохим самочувствием и психическими расстройствами
- Предлагает услуги вечернего кризисного центра



CENTRAL

REST Норидж, Черчман Хаус, Бетел-Стрит, 71, Норидж NR21NR. Открыто 7 дней в неделю: дневное время с 9:30 до полуночи / вечер (направления только до 22:00) с 21:30 до полуночи

День

- 1:1 занятия с работниками по вопросам восстановления / работниками поддержки со стороны сверстников
- Программа восстановления CHIME
- Кафе Feed и LibraFX

Вечер

- 1:1 занятия для тех, кто приближается или выходит из кризиса (разработка плана безопасности, работа с другими вспомогательными учреждениями).



EAST

Кафе STEAM, 140 Хай Стрит, Гористон-он-Си NR31 6RB

Открыто 7 дней в неделю: дневное время с 11:00 до 18:00 / вечернее время (направления только до 22:00) с 19:00 до полуночи.

- Дневная поддержка, предоставление советов и информации, оказание помощи людям, испытывающим проблемы в управлении социальной сферой, и соответствующий подход к посетителям.
- На территории расположено кафе, где можно получить социальную и терапевтическую помощь и снизить уровень социальной изоляции.
- Центр является приютом для людей с плохим самочувствием и психическими расстройствами
- Предлагает услуги вечернего кризисного центра

