

## Центри психологічної допомоги в Норфолку та Уевені

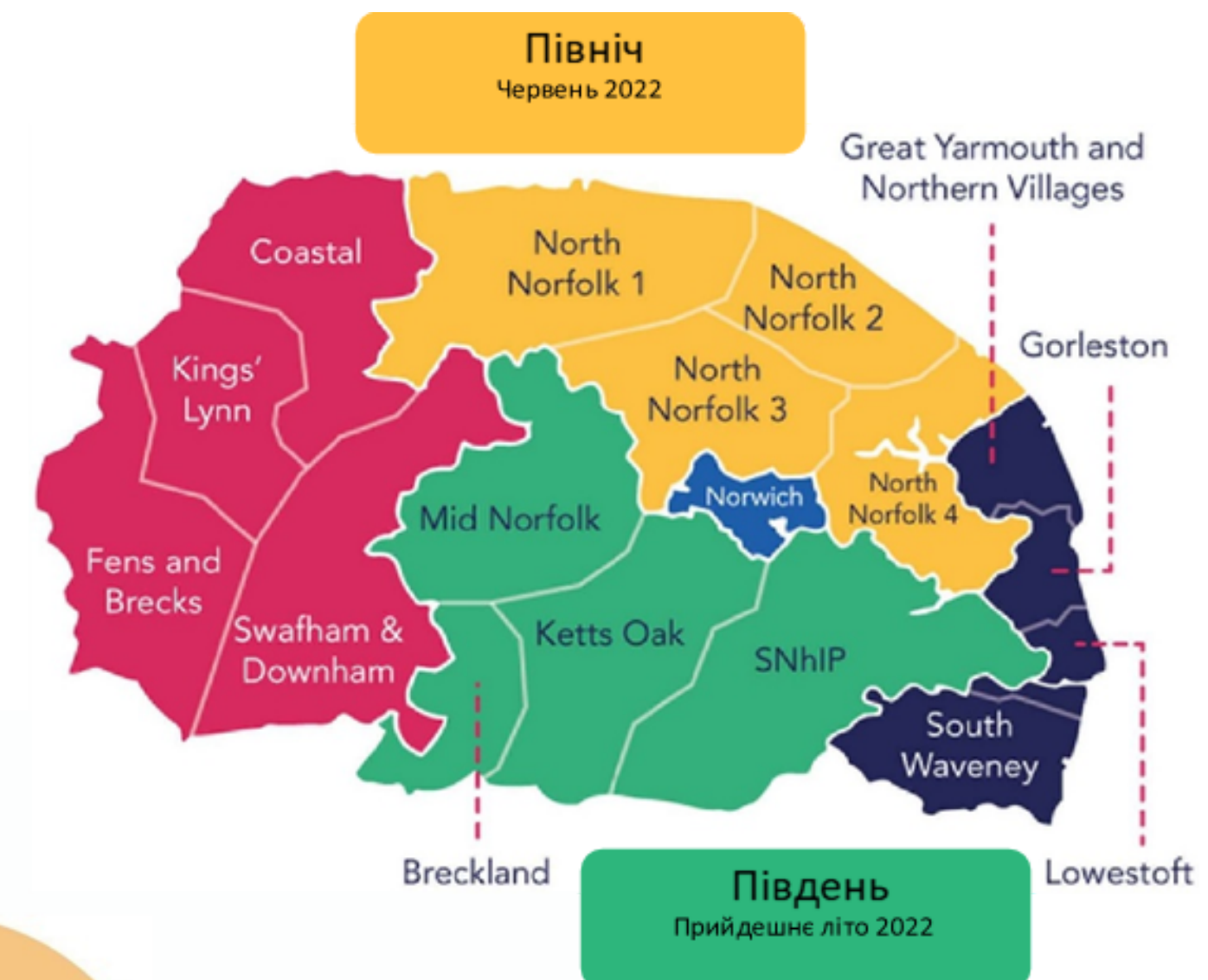
Ласкаво просимо до Центру психологічної допомоги

Центри психологічної допомоги є дуже важливим компонентом нашої системи охорони психічного здоров'я. На цей час у Норфолку та Уевені є три центри, які працюють як амбулаторні пункти, а ще два відкриються влітку **2022** року на півночі та півдні регіону. Центри психологічної допомоги служать для покращення психічного та фізичного здоров'я всіх людей у наших спільнотах, а не лише тих, хто має складні проблеми. Центри також можуть надати більш відповідний варіант для людей, які переживають кризу, пропонуючи підтримку, орієнтовану на спільноту, які розташовані на Хай Стріт, а не через взаємодію з офіційними встановленими законом службами, такими як служба швидкої допомоги, поліція та відділення невідкладної допомоги.

Центри психологічної допомоги відіграють певну роль у запобіганні кризам і дають людям можливість управляти своїм станом до того, як воно загостриться. Центри допомагають зменшити навантаження, що припадає на ліжко-місця для осіб, які потребують психіатричної допомоги та зменшити навантаження на відділення невідкладної допомоги та відділення вторинної психіатричної допомоги. Вони також надають лікарям загальної практики підтримку, на яку можна покластися, коли пацієнти звертаються з психічним розладом або психічним захворюванням.

Центри надають низку методів лікування та зв'язку з іншими організаціями, які підтримують цілісний підхід до психічного здоров'я.

Будь ласка, надсилайте людей для надання психологічної допомоги в такі центри - див. додаткову інформацію



## WEST

Кафе **STEAM**, Хай-Стріт, **102**. Кінгс Лінн **PE30 1BW**

Відкрито **7** днів на тиждень: вдень з **11:00** до **22:00** / ввечері (направлення тільки до **22:00**) з **19:00** до опівночі:

- Підтримка вдень, надання консультацій та інформації, надання допомоги
- На території є кафе, яке підтримує соціальні та терапевтичні цілі та знижує соціальну ізоляцію.
- Центр є притулком для людей, які мають проблеми в управлінні розумової та соціальної сферами, і дозволяє знайти відповідний підхід до відвідувачів з поганим самопочуттям та психічними розладами
- Пропонує послуги вечірнього кризового центру



## CENTRAL

REST Норідж, Черчман Хаус, Бетел-Стріт, 71, Норідж NR21NR. Відкрито 7 днів на тиждень: денний час з 9:30 до опівночі / вечір (напрямки тільки до 22:00) з 21:30 до опівночі

Вдень

- 1:1 заняття з працівниками з питань відновлення / працівниками підтримки з боку однолітків
- Програма відновлення CHIME
- Кафе Feed та LibraF\

Ввечері

- 1:1 заняття для тих, хто наближається або виходить із кризи (розробка плану безпеки, робота з іншими допоміжними установами.)



## EAST

Кафе STEAM, 140 Хай Стріт, Горістон-он-Сі NR31 6RB

Відкрито 7 днів на тиждень: вдень з 11:00 до 18:00 / ввечері (направлення тільки до 22:00) з 19:00 до опівночі.

- Денна підтримка, яка надає поради та інформацію, допомога людям, які мають проблеми в управлінні соціальною сферою, та відповідний підхід до відвідувачів.
- На території є кафе, яке підтримує соціальні та терапевтичні цілі та знижує соціальну ізоляцію.
- Центр є притулком для людей з поганим самопочуттям та психічними розладами

Пропонує послуги вечірнього кризового центру

