

برنامج هيئة الخدمات الصحية الوطنية للتطعيم ضد فيروس كوفيد 19 - نورفولك و ويفيني

المعلومات صحيحة اعتبارًا من 10 فبراير 2021

نكتب اليوم إلى جميع المجتمعات لتوفير المعلومات والطمأنينة للمرضى والأقارب ومقدمي الرعاية في جميع أنحاء نورفولك و ويفيني حول برنامج التطعيم ضد فيروس كوفيد-19.

إذا كنت مستحقًا حاليًا للحصول على لقاح، فيرجى التحلي بالصبر وسيتم الاتصال بك لتحديد موعد.

نصائح عامة: يرجى عدم الاتصال بطبيبك العام - ستحصل على موعد لتلقي اللقاح، فقط سيستغرق الأمر بضعة أسابيع قبل أن تتمكن من الاتصال بالجميع.

يجب على أي شخص يبلغ من العمر أكثر من 70 عامًا أو تم تحديده من قبل هيئة الخدمات الصحية الوطنية على أنه ضعيف طبيا للغاية (CEV) ولم يتم تقديم موعد له بعد، أن يتصل بخدمة الحجز الوطنية التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية:

1. عبر الإنترنت - www.nhs.uk/covid-vaccination

2. عن طريق الهاتف - اتصل بالرقم 119 (مجانيًا)، بين الساعة 7 صباحًا و 11 مساءً سبعة أيام في الأسبوع

يرجى استخدام هذه الوسائل أولاً، ولكن إذا لم يكن هناك موعد مناسب فيمكنك أيضًا الاتصال بمكتب الممارس العام الذي أنت مسجل لديه.

كيف ومتى ستحصل على موعد لتلقي اللقاح

تقوم هيئة الصحة الوطنية بتحديد الأشخاص الذين هم في المجموعات ذات الأولوية الأولى للتطعيم. وتلك المجموعات، هي:

- الذين يبلغون من العمر 80 عامًا فأكثر
- الذين يبلغون من العمر 75 عامًا فأكثر
- الذين يبلغون من العمر 70 عامًا فأكثر
- أي شخص يعيش في دار رعاية لكبار السن (أكبر من 65 عامًا)
- موظفو دور الرعاية (فوق 65 عامًا)
- العاملون بالرعاية الصحية في الخطوط الأمامية
- العاملون في مجال الرعاية الاجتماعية في الخطوط الأمامية
- البالغون المدرجون في قائمة المرضى الخاضعين للحماية في هيئة الخدمات الصحية الوطنية / الضعفاء طبيا للغاية (CEV)

تلقي اللقاح سوف يكون فقط عن طريق مواعيد مسبقة و فقط للأشخاص المدرجون في المجموعات ذات الأولوية المذكورة أعلاه. إذا لم تتم دعوتك بعد لتحديد موعد، فسيتم الاتصال بك بإحدى طريقتين خلال الأيام والأسابيع القادمة:

- خطاب أو مكالمة هاتفية أو رسالة نصية من ممارس عام محلي تدعوك إلى تحديد موعد في مركز جراحة الممارس العام - لإعطاء اللقاح المرضى المسجلين في مكتب الممارس الخاص بهم وكذلك المرضى المسجلين لدى المكاتب المجاورة.
- خطاب من هيئة الخدمات الصحية الوطنية ببريطانيا يدعوك إلى تحديد موعد في مركز مستشفيات أو صيدلية مجتمعية أو مركز تلقيح كبير عبر موقع الحجز الوطني أو الهاتف.

يجب على أي شخص لديه احتياجات خاصة للتنقل / الوصول أو صعوبة في الوصول إلى موعد التلقيح أن يناقش ذلك عندما يتم الاتصال به لتحديد الموعد. يوجد دعم من مختلف خدمات النقل المجتمعي للأشخاص المحتاجين لذلك.

أين ستحصل على اللقاحات اللازمة لك

عندما يعرض عليك موعد أو تتم دعوتك لتحديد موعد فيرجى عدم التأخير. كلما زاد عدد الأشخاص الذين يمكننا تلقيحهم بسرعة بالجرعة الأولى كلما زادت سرعة حماية مجتمعاتنا وأصدقائنا وعائلاتنا من فيروس كوفيد-19.

هناك أربعة أنواع من مواقع أخذ اللقاح يتم عرضها حاليًا على المرضى المستحقين للقاح في جميع أنحاء نورفولك وويفيني:

- مواقع التلقيح التي يديرها الممارسون العامون
- ثلاثة مراكز للتطعيم في المستشفيات: مستشفيات نورفولك ونورويتش وجيمس باجيت والملكة إليزابيث
- وتشمل مراكز التطعيم الواسعة النطاق كاسل كوارتر Castle Quarter في نورويتش، وكنجز لين كورن إكستشانج Kings Lynn Corn Exchange ، وقاعة كونوت في أتليورو Connaught Hall in Atteborough ، ومركز نورث والشام المجتمعي North Walsham Community Centre.
- صيدلية هايدن في لويسستوفت Hayden Chemist in Lowestoft - مع صيدليات مجتمعية أخرى التي توفر اللقاح خلال الأسابيع القادمة

قد يُعرض عليك اختيار موقع أو قد يتم تحديد موعد لك في موقع محدد. جميع المواقع بها مواقف للسيارات ويمكن الوصول إليها بسهولة.

معلومات بخصوص الذهاب مواعيد تلقي اللقاح

يرجى التأكد من حضور كلا الميعادين المخصصين لك - للجرعتين الأولى والثانية. وعادة ما يفصل بينهما حوالي 12 أسبوعًا. يجب عليك الذهاب إلى كلا المواعدين للتأكد من حصولك على أكبر قدر ممكن من الحماية من فيروس كوفيد-19.

لن تصل إلى مستوى الحماية الكاملة للقاح قبل حوالي ثلاثة أسابيع بعد الجرعة الثانية.

عند حضورك لتلقي اللقاح:

- يرجى عدم الوصول أكثر من 5-10 دقائق قبل الوقت المحدد للموعد. لأنه إذا وصلت مبكرًا أكثر مما يلزم فسيضطر الأشخاص أن يصطفوا لمدة أطول ويصبح التباعد الاجتماعي أكثر صعوبة.
- قم بالاحتفاظ برقم خدمة الصحة الوطنية NHS No. أو خطاب الدعوة معك. ستجد رقم NHS الخاص بك على العديد من وثائق هيئة الخدمات الصحية الوطنية والخطابات التي تكون قد تلقيتها بخصوص الرعاية الصحية أو الأدوية. يرجى عدم الاتصال بطبيبك العام لطلب رقم خدمة الصحة الوطنية الخاص بك لأن خطوط هواتفهم مشغولة بشكل لا يصدق ويجب أن تظل متاحة للمرضى الذين يحتاجون إلى تحديد مواعيد.
- إذا كنت تتناول دواء مضاد للتخثر (دواء للاحتفاظ بسببولة لدم مثل الوارفارين) فيرجى أخذ "كتابك الأصفر" معك إلى موعد تلقي اللقاح. سيمكنك الحصول على اللقاح إذا كنت مواظبا على عمل اختبار INR المجدول لك وكانت نتيجتك الأخيرة أقل من الحد الأعلى لنطاق INR المستهدف لك.
- يرجى ارتداء ملابس عملية تتيح سهولة الوصول إلى أعلى الذراع. يوصى بارتداء قميص قصير الأكمام بحيث يكون هو الطبقة السفلية من الملابس. ولكن يرجى ارتداء عدة طبقات من الملابس الدافئة ومعطف لحمايتك من الطقس البارد قبل وبعد اللقاح.
- إذا كنت متوترًا أو لا تحب وخز الإبر فقم بإخطار الشخص الذي يعطيك اللقاح حتى يتمكن من دعمك.
- تذكر ارتداء غطاء الوجه أثناء الذهاب إلى موعدك والعودة منه وأثناء الموعد والحفاظ على التباعد الاجتماعي في جميع الأوقات. يجب عليك أيضًا غسل يديك أو تعقيمها قبل وبعد ذلك.
- يرجى احترام موظفينا. فهم يعملون لساعات طويلة وفي المساء وأثناء عطلات نهاية الأسبوع لاعطاء اللقاح للجميع. لن يتم التسامح مع الإساءة اللفظية أو الجسدية لموظفي هيئة الخدمات الصحية الوطنية أو المتطوعين، وسيتواجد ضباط الشرطة في مواقع التلقيح للدعم وللحفاظ على سلامة الجميع.

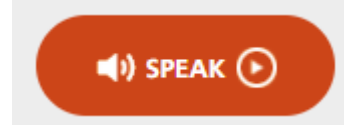
حتى لو كنت قد تلقيت الجرعة الأولى و/أو الثانية من لقاح كوفيد-19 ، يجب على الجميع الاستمرار في اتباع جميع الإرشادات للتحكم في الفيروس وإنقاذ الأرواح - وهذا يعني البقاء في المنزل قدر الإمكان واتباع إرشادات "اليدين والوجه والمسافة" إذا كان عليك الخروج.

مواكبة برنامج التطعيم ضد فيروس كوفيد-19 محليًا

لدى مجموعات التكليف الطبية في نورفولك وويفيرني صفحة على الإنترنت مخصصة لأحدث المعلومات حول برنامج التطعيم ضد فيروس كوفيد-19: <https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

يمكن تغيير معلومات هذا الموقع الإلكتروني إلى اللغة التي تتحدث بها من خلال:

النقر على زر "تكلم Speak"



ثم اختيار زر "العالم"



ثم حدد اللغة التي تتحدث بها من القائمة التي تظهر

Translate ×

Select language

English - UK - [English] ▾

translated by Google