

برنامه NHS برای واکسیناسیون Covid-19 - Norfolk و Waveney

اطلاعات صحیح از 10 فوریه 2021

ما در حال ارسال نامه به همه انجمن‌ها هستیم تا در مورد برنامه واکسیناسیون Covid-19 به بیماران، بستگان و مراقبت‌کنندگان در سراسر Norfolk و Waveney اطلاعات و اطمینان خاطر دهیم.

اگر در حال حاضر واجد شرایط دریافت واکسن هستید، لطفاً صبور باشید، با شما در ارتباط با یک قرار ملاقات تماس گرفته خواهد شد.

توصیه‌های کلی: لطفاً با پزشک عمومی خود تماس نگیرید - به شما برای دریافت واکسن وقت داده خواهد شد، فقط چند هفته طول می‌کشد تا بتوانیم با همه تماس بگیریم.

کلیه افراد بالای 70 سال یا افرادی که توسط NHS شناسایی شده‌اند که از نظر بالینی بسیار آسیب‌پذیر (CEV) هستند و هنوز به آنها وقت داده نشده است، باید با خدمات رزرواسیون ملی NHS تماس بگیرند:

1. آنلاین - www.nhs.uk/covid-vaccination

2. از طریق تلفن - با شماره 119 (رایگان) بین ساعت 7 صبح و 11 شب در تمام طول هفته تماس بگیرید

لطفاً ابتدا از این راه‌ها استفاده کنید، با این حال اگر زمان مناسبی در دسترس نبود، افراد می‌توانند با پزشک عمومی که ثبت‌نام کرده‌اند تماس بگیرند.

از چه طریق و چه زمانی برای واکسیناسیون به شما وقت داده خواهد شد

NHS در حال شناسایی افرادی است که در گروه‌های دارای اولویت نخست برای واکسیناسیون قرار دارند. این گروه‌های دارای اولویت بدین قرار هستند:

- افراد 80 سال به بالا
- افراد 75 سال به بالا
- افراد 70 سال به بالا
- کلیه افرادی که خانه‌های سالمندان زندگی می‌کنند (65 سال به بالا)
- کارکنان خانه‌های سالمندان
- کارکنان خط مقدم خدمات درمانی
- مددکاران اجتماعی خط مقدم
- بزرگسالان در فهرست بیماران تحت محافظت NHS / افراد از لحاظ بالینی بسیار آسیب‌پذیر (CEV)

واکسیناسیون تنها براساس وقت تعیین شده برای افراد در گروه‌های اولویت‌دار بالا می‌باشد. اگر هنوز برای تعیین وقت دعوت نشده‌اید، طی روزها و هفته‌های آینده از طریق یکی از این دو راه با شما تماس گرفته خواهد شد:

- یک نامه، تماس تلفنی یا پیام کوتاه از یک پزشک عمومی محلی که شما را به گرفتن وقت در یک بخش جراحی عمومی دعوت می‌کند - واکسیناسیون بیماران ثبت‌شده از طریق آنها و همچنین بیماران سایر پزشکان در همسایگی.
- یک نامه از NHS انگلستان که از شما دعوت می‌کند از طریق وبسایت رزرواسیون ملی یا تلفن، در یک مرکز بیمارستانی، داروخانه عمومی یا مرکز واکسیناسیون بزرگ وقت بگیرید.

هر فردی که نیازهای حرکتی / دسترسی داشته یا در گرفتن وقت برای واکسیناسیون مشکل دارد، باید در هنگام تماس با وی برای تعیین وقت در مورد این موضوع صحبت کند. پشتیبانی از سوی خدمات مختلف حمل و نقل جامعه برای افراد واجد شرایط در دسترس است.

محلی که شما واکسن دریافت خواهید کرد

زمانیکه یک وقت به شما پیشنهاد شد یا دعوت شدید که وقت بگیرید، لطفاً بدون تأخیر این کار را انجام دهید. هرچه افراد بیشتری بتوانند به سرعت دوز اول واکسن را دریافت کنند، جوامع، دوستان و خانواده‌های ما سریع‌تر در برابر COVID-19 محافظت می‌شوند.

چهار نوع مکان واکسیناسیون وجود دارد که در حال حاضر به بیماران واجد شرایط در سراسر Norfolk و Waveney پیشنهاد می‌شود:

- مراکز واکسیناسیون تحت هدایت پزشکان عمومی
 - سه مرکز واکسیناسیون بیمارستانی: بیمارستان‌های Norfolk و James Paget و Queen Elizabeth
 - مراکز واکسیناسیون در مقیاس بزرگ شامل Castle Quarter در Kings Lynn Corn و Exchange در Connaught Hall و North Walsham Community Centre در Attleborough می‌باشد.
 - Hayden Chemist در Lowestoft - با سایر داروخانه‌های جامعه که طی هفته‌های آینده واکسن ارائه می‌دهند
- ممکن است به شما حق انتخاب محل واکسیناسیون داده شده یا در محل خاصی به شما وقت داده شود. کلیه محل‌های واکسیناسیون دارای پارکینگ و به طور کامل قابل دسترسی هستند.

اطلاعات در ارتباط با حضور در وقت واکسیناسیون

لطفاً مطمئن شوید که در هر دو وقتی که به شما داده می‌شود - برای دوز اول و دوم خود - حضور می‌یابید. معمولاً حدود 12 هفته بین دو دوز فاصله وجود دارد. برای اطمینان از بیشترین میزان محافظت ممکن در برابر COVID-19 باید در هر دو وقت تعیین شده حاضر شوید.

تا حدود سه هفته پس از دریافت دوز دوم واکسن خود محافظت کامل نخواهید داشت.

زمانیکه برای واکسیناسیون خود حاضر می‌شوید:

- لطفاً بیش از 5-10 دقیقه قبل از وقت خود در محل حاضر نشوید. زیرا اگر چنین کاری انجام دهید، افراد باید مدت زمان بیشتری در صف بمانند و رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی دشوارتر می‌شود.
- شماره NHS یا دعوت‌نامه خود را همراه داشته باشید. شماره NHS شما در اسناد و نامه‌های مختلف NHS که ممکن است در رابطه با مراقبت‌های بهداشتی یا دارو دریافت کرده باشید وجود دارد. **لطفاً برای پرسیدن شماره NHS خود با پزشک عمومی‌تان تماس بگیرید زیرا خطوط تلفنی آنها بسیار شلوغ است و باید برای بیمارانی که نیاز به تعیین وقت دارند کاملاً آزاد باشد.**
- اگر از داروهای ضد انعقاد خون استفاده می‌کنید (داروی رقیق‌کننده خون مانند وارفارین) لطفاً "کتاب زرد" خود را در وقت واکسیناسیون خود همراه داشته باشید. اگر از آزمایش INR تعیین شده خود مطلع هستید و آخرین نتیجه شما زیر حد بالایی محدوده INR هدف شما است، می‌توانید واکسن دریافت کنید.
- لطفاً لباس مناسب بپوشید تا دسترسی به قسمت بالای بازوی شما ساده باشد. توصیه می‌شود یک تی‌شرت آستین کوتاه زیر لباس خود بپوشید. اما لطفاً خود را با چند لایه لباس و یک کت بپوشانید تا در برابر هوای سرد قبل و بعد از واکسیناسیون از خودتان محافظت کنید.
- اگر عصبی هستید یا آمپول دوست ندارید، به شخصی که واکسن شما را می‌زند اطلاع دهید تا بتواند به شما کمک کند.
- به خاطر داشته باشید که قبل و بعد از وقت واکسیناسیون و در حین آن از ماسک استفاده کرده و همواره فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنید. همچنین باید قبل و بعد از واکسیناسیون دست‌های خود را بشوید یا ضدعفونی کنید.
- لطفاً به کارکنان ما احترام بگذارید. آنها ساعات طولانی در طول شب و تعطیلات آخر هفته جهت واکسیناسیون مردم کار می‌کنند. ما سوء استفاده کلامی یا جسمی از کارکنان یا داوطلبان NHS را تحمل نخواهیم کرد و نیروهای پلیس محل‌های واکسیناسیون ما را پشتیبانی می‌کنند تا همه در امنیت باشند.

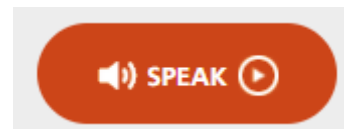
حتی اگر دوز اول و/یا دوم واکسن Covid-19 خود را دریافت کرده‌اید، همه باید برای کنترل ویروس و نجات جان افراد به رعایت موارد راهنمایی ادامه دهند - این موضوع بدان معناست که تا حد امکان در خانه بمانید و در صورت نیاز به بیرون رفتن، راهنمای مربوط به "دست‌ها، صورت، محیط" را رعایت کنید.

دریافت اطلاعات محلی به‌روز در ارتباط با برنامه واکسیناسیون Covid-19

NHS Norfolk and Waveney CCG یک صفحه وب اختصاصی برای دریافت جدیدترین اطلاعات در مورد برنامه واکسیناسیون Covid-19 می‌باشد: <https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

امکان تغییر زبان اطلاعات این وبسایت به زبان شما وجود دارد:

بر روی دکمه "Speak" کلیک کنید



سپس دکمه "World" را انتخاب کنید



سپس زبان خود را از لیستی که نمایش داده می‌شود انتخاب کنید

