

NHS Covid-19 vakcinācijas programma – Norfolk un Waveney

Informācija ir pareiza 2021. gada 10. februārī

Mēs rakstām visām pašvaldībām, lai sniegtu informāciju un nodrošinātu atbalstu pacientiem, viņu radniekiem un aprūpētājiem Norfolk un Waveney rajonos saistībā ar Covid-19 vakcinācijas programmu.

Ja Jums ir tiesības pretendēt uz vakcināciju, lūdzu, esiet pacietīgi, ar Jums sazināsies, lai veiktu pierakstu vakcinācijai.

VISPĀRĪGS IETEIKUMS: Jums tiks piešķirts pieraksts vakcinācijai, tāpēc nav nepieciešamības sazināties ar Jūsu ģimenes ārstu, tomēr var pāiet vairākas nedēļas pirms mēs spēsim sazināties ar katru no Jums.

Jebkurai personai vecumā virs 70 gadiem vai NHS identificētai kā **Klīniski īpaši neaizsargātai (CEV)** un kura vēl nav saņēmusi aicinājumu uz vakcinācijas pierakstu, jāsaazinās ar NHS valsts rezervēšanas dienestu:

1. **Tiešsaistē** - www.nhs.uk/covid-vaccination
2. **Pa telefonu** zvanot uz **119** (bezmaksas), laikā no 7:00 līdz 23:00 septiņas dienas nedēļā

Lūdzu, vispirms izmantojiet šīs metodes, tomēr, ja Jums piemērotais laiks nav pieejams, Jūs variet zvanīt uz ģimenes ārsta praksi, kurā Jūs esiet reģistrējies.

Kā un kad Jūs saņemsiet savu vakcinācijas pierakstu

NHS identificē cilvēkus, kas ir iekļauti pirmajās vakcinācijas prioritārajās grupās. Šīs prioritārās grupas ir:

- 80 un vairāk gadu vecumu sasniegušās personas
- personas vecumā virs 75 gadiem
- personas vecumā virs 70 gadiem
- jebkurš, kas dzīvo senioru aprūpes mājā (virs 65 gadiem)
- aprūpes mājas darbinieki (virs 65 gadiem)
- pirmās līnijas veselības aprūpes darbinieki
- pirmās līnijas sociālās aprūpes darbinieki
- pieaugušie, kas ir NHS aizsargājamo pacientu sarakstā / klīniski īpaši neaizsargāti (CEV)

Vakcinācija notiek pēc pieraksta tikai tām personām, kas ir iekļautas augstāk minētajās prioritārajās grupās. Ja Jūs vēl neesiet aicināti veikt pierakstu, ar Jums sazināsies nākamo dienu vai nedēļu laikā kādā no šiem veidiem:

- Vēstule, telefona zvans vai ziņojums no vietējās ģimenes ārsta prakses ar aicinājumu veikt pierakstu pie ģimenes ārsta - vakcinācijas veikšanai pacientiem, kas reģistrēti šajā praksē, kā arī pacientiem no citām ārstu praksēm.
- Vēstule no NHS England ar aicinājumu veikt pierakstu slimnīcas pieņemšanas punktā, pašvaldības aptiekā vai lielajā vakcinācijas centrā ar valsts rezervācijas tīmekļa vietnes palīdzību vai pa telefonu.

Jebkurai personai ar mobilitātes/piekļuves vajadzībām vai grūtībām ierasties uz vakcināciju ir jāziņo par to vakcinācijas pieteikuma sarunas laikā. Cilvēkiem, kas ir tiesīgi saņemt vakcināciju, tiek sniegts atbalsts no dažādiem pašvaldības transporta dienestiem.

Kur notiks vakcinācija

Lūdzu, nekavējieties, saņemot pieteikumu vai aicinājumu pieteikumam. Jo lielākam cilvēku skaitam mēs spēsim ātri sniegt pirmo vakcinācijas devu, jo ātrāk mūsu pašvaldības, draugi un ģimenes būs pasargātas no COVID-19.

Norfolk un Waveney apkaimē ir četru veidu vakcinācijas vietas, kur kvalificētie pacienti var veikt vakcināciju:

- vakcinācijas vietas, ko piedāvā ģimenes ārsti
- Trīs slimnīcu vakcinācijas punkti: Norfolk un Norwich, James Paget un Queen Elizabeth slimnīcas
- Plašais vakcinācijas centru klāsts ietver Castle Quarter Norwich apkaimē, Kings Lynn Corn Exchange, Connaught Hall Attleborough apkaimē un North Walsham Community Centre.
- Hayden Chemist Lowestoft apkaimē – ar citām pašvaldības aptiekām piedāvā vakcināciju nākamo nedēļu laikā

Jums var tikt piedāvāts izvēlēties no vakcinācijas punktu klāsta vai arī Jums tiks noteikts pieraksts kādā konkrētajā vietnē. Visas vietas ir aprīkotas ar autostāvvietu un ir pilnībā pieejamas.

Informācija par ierašanos uz vakcinācijas pierakstu

Lūdzu, pārliedzieties, ka Jūs ierodieties uz abiem Jums piešķirtajiem pierakstiem, lai saņemtu savu pirmo un otro vakcīnas devu. Parasti starp tām ir 12 nedēļu gaidīšanas laiks. Jums ir jāierodas uz abiem pierakstiem, lai nodrošinātu pēc iespējas pilnīgāku aizsardzību pret COVID-19.

Vakcīna nesniedz Jums pilnīgu aizsardzību līdz pat trīs nedēļām pēc Jūsu otrās vakcīnas devas saņemšanas.

Ierodoties uz savu vakcināciju:

- Lūdzu, neierodieties ātrāk kā 5-10 minūtes pirms Jūsu pieraksta. Pretējā gadījumā cilvēkiem būs jāstāv rindā un sociālā distancēšanās var kļūt apgrūtināta.
- Sagatavojiet savu NHS numuru un aicinājuma vēstuli. Jūsu NHS numurs ir atrodams uz NHS dokumentiem un vēstulēm, ko Jūs iespējams saņēmt saistībā ar Jūsu veselības aprūpi vai medikamentiem. **Lūdzu, nezvaniet ģimenes ārstam, lai uzzinātu savu NHS numuru, jo viņu telefonu līnijas ir aizņemtas, un tām ir jābūt pieejamām pacientiem, kuriem ir nepieciešams veikt pierakstu.**
- Ja Jūs lietojiet antikoagulantus (preparāti pret asins sabiezēšanu kā varfarīns), neaizmirstiet paņemt uz vakcinācijas pierakstu savu "dzeltenu grāmatu". Jūs varēsiet saņemt vakcīnu, ja Jūsu INR testēšana ir tikusi veikta laicīgi un Jūsu pēdējais rezultāts bija zemāks par Jums paredzētā INR mērķa diapazona augstākās robežvērtības.

- Lūdzu, valkājiet praktisku apģērbu, lai nodrošinātu brīvu piekļuvi Jūsu augšdelmam. Ir ieteicams valkāt t-kreklu ar īsām piedurknēm kā apakšējo apģērbu slāni. Tomēr ģērbieties silti, vairākos slāņos un valkājiet mēteli, lai sargātu sevi no aukstā laika pirms un pēc vakcinācijas.
- Ja Jums rodas bažas vai arī Jums nepatīk adatas, informējiet par to personu, kas veic Jūsu vakcināciju, lai viņa varētu sniegt Jums labāku atbalstu.
- Atcerieties valkāt sejas aizsargu ceļā uz un no vakcinācijas, kā arī Jūsu vakcinācijas pieraksta laikā, un vienmēr ievērojiet sociālo distancēšanos. Jums ir jāmazgā vai jādezinficē rokas pirms un pēc vakcinācijas.
- Lūdzu, izrādiet cieņpilnu attieksmi pret mūsu darbiniekiem. Viņi strādā garas stundas, vakaros un brīvdienās, lai vakcinētu cilvēkus. Mutiska vai fiziska NHS darbinieku vai brīvprātīgo aizskaršana nav pieļaujama, un policijas virsnieki atbalsta mūsu vakcinācijas punktus, lai sargātu par cilvēku drošību.

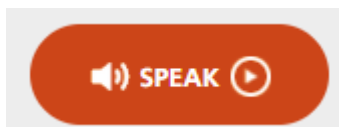
Kaut arī Jūs saņemat savu pirmo un/vai otro Covid-19 vakcīnas devu, Jums ir nepieciešams ievērot visas vadlīnijas arī turpmāk, lai kontrolētu vīrusa izplatību un glābtu dzīvības – tas nozīmē palikšanu mājās, cik vien iespējams, un “mazgā rokas, nepieskaries sejai, ievēro distanci” vadlīniju ievērošanu, izejot ārā no mājas.

Sekojiet līdzi jaunākajai informācijai par Covid-19 vakcinācijas programmu

NHS Norfolk un Waveney CCG ir izveidojuši īpašu tīmekļa vietni, kur tiek piedāvāta jaunākā informācija par Covid-19 vakcinācijas programmu:

<https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

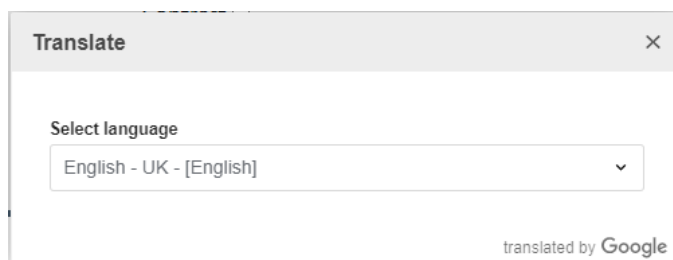
Informācija šajā mājas lapā var tikt skatīta valodā, kurā Jūs runājat:



Nospiediet uz “Speak” (runāt) pogu



Tad izvēlieties “World” (pasaule) pogu



Tad izvēlieties no saraksta valodu, kurā Jūs runājat