

NHS Covid-19 vakcinavimo programa - Norfolk ir Waveney

Informacija yra teisinga 2021 m. vasario 10 d.

Mes siunčiame laiškus visoms bendruomenės suteikiant informaciją ir užtikrinimą visiems pacientams, giminėms ir globėjams Norfolk ir Waveney apie Covid-19 vakcinavimo programą.

Jeigu šiuo metu galite gauti vakciną, prašome būti kantriems, su jumis susisieks ir paskirs susitikimą.

BENDROJO POBŪDŽIO PATARIMAI: Prašome neskambinti savo GP - jūs gausite susitikimą dėl vakcinų - tai gali užtrukti kelias savaites, kol spėsime su visais susisiekti.

Visi 70+ m. amžiaus asmenys ar tie, kuriuos NHS laiko **Clinically Extremely Vulnerable (CEV - Labai lengvai pažeidžiami dėl ligų asmenys)** ir tie, kas dar negavo susitikimo, susisieki su NHS nacionaline susitikimų įstaiga:

1. Internetu - www.nhs.uk/covid-vaccination
2. Telefonu – paskambinkite **119** (nemokamai), tarp 7.00 ir 23.00 val., bet kurią savaitės dieną

Prašome pirma pamėginkite šiuos būdus, tačiau jeigu nerasite tinkamo susitikimo, galite paskambinti savo GP medicinos įstaigai, kur esate registruoti.

Kaip ir kada gausite susitikimą dėl savo vakcinų

NHS identifikuoja asmenis, kurie yra pirmose vakcinavimo prioriteto grupėse. Šios prioritetų grupės yra:

- 80 metų ir vyresni asmenys
- Vyresni nei 75 m. asmenys
- Vyresni nei 70 m. asmenys
- visi gyvenantys senų asmenų globos namuose (65+ m.)
- globos namų darbuotojai (virš 65 m.)
- pirminio kontakto sveikatos apsaugos darbuotojai
- pirminio kontakto soc. rūpybos darbuotojai
- NHS saugomų pacientų sąrašė esantys suaugusieji / Labai lengvai pažeidžiami dėl ligų asmenys (CEV)

Vakcinavimo susitikimai yra skiriami tik aukščiau nurodytos prioritetų grupėms. Jeigu dar nebuvote pakviesti susitarti dėl susitikimo, su jumis susisieksime vienu iš dviejų būdų per ateinančias kelias dienas ir savaites:

- Laišku, skambučiu telefonu ar žinute iš vietinės GP medicinos įstaigos, kuri pakvies jus pasidaryti susitikimą savo GP medicinos įstaigoje - vakcinuojant pacientus jų medicinos įstaigose, o taip pat pacientus iš šalia esančių medicinos įstaigų.
- Laišku iš NHS England, kuris pakvies jus susitarti dėl susitikimo ligoninės įstaigoje, bendruomenės vaistinėje ar dideliame vakcinavimo centre per nacionalinę susitikimų svetainę ar telefonu.

Visi, kas turi problemų dėl mobilumo ar kuriems sunku atvykti į vakcinavimo susitikimą, turi tai aptarti, kada su jais bus susisiepta susitarti dėl susitikimo. Žmonės gali kreiptis pagalbos į įvairias transporto įmones.

Kur jums bus atlikta vakcina

Kada jums bus siūlomas susitikimas ar būsite kviečiami - neatidėliokite. Kuo greičiau mes suteiksime pirmąją dozę, tuo greičiau mūsų bendruomenės, draugai ir šeimos bus apsaugoti nuo COVID-19.

Yra keturių tipų vakcinavimo vietos, kuriose galės lankytis pacientai, kuriems bus skiriama vakcina Norfolk ir Waveney:

- GP vadovaujami vakcinavimo centrai
- Trys ligoninės vakcinavimo įstaigos: Norfolk and Norwich, James Paget ir Queen Elizabeth ligoninės
- Dideli vakcinavimo centrai - Castle Quarter esantis Norwich, Kings Lynn Corn Exchange, Connaught Hall esantis Attleborough ir North Walsham Community Centre.
- Hayden Chemist esantis Lowestoft – bendruomenės vaistinės suteiks vakciną per ateinančias savaites

Jums gali būti siūloma pasirinkti vietą, arba gali būti skirtas susitikimas konkrečioje vietoje. Visuose vietose yra mašinų stovėjimo aikštelės.

Informacija apie atvykimą į vakcinavimo susitikimus

Prašome atvykti į abu jums duodamus susitikimus - pirmajai ir antrajai dozėms. Dažniausiai jos yra 12 savaičių laikotarpyje. Turite atvykti į abu susitikimus ir įsitikinti, kad kiek įmanoma labiau stengiatės apsaugoti nuo COVID-19.

Negausite pilnos apsaugos nuo vakcinosis iki panašiai trijų savaičių po antrosios dozės.

Kada atvyksite dėl savo vakcinosis:

- Prašome neatvykti daugiau nei 5-10 minučių iki jūsų susitikimo. Nes jei atvyksite labai iš anksto, žmonėms reikės laukti eilėje ir bus sunkiau laikyti socialų atstumą tarp žmonių.
- Su savimi turėkite NHS numerį arba kvietimo laišką. Savo NHS numerį rasite ant įvairių NHS dokumentų ir laiškų, kuriuos gavote dėl savo sveikatos apsaugos ar vaistų. **Prašome neskambinti savo GP klausti savo NHS numerio, nes jų linijos labai užimtose ir turi būti laisvos pacientams, kurie nori susitarti dėl susitikimo.**
- Jei vartojate antikoaguliacinius vaistus (kraują skystinančius vaistus, pvz., Varfariną), pasiimkite savo „geltonąją knygą“ į vakcinacijos susitikimą. Galėsite gauti vakciną, jeigu jus bus atlikti visi skirti INR tyrimai ir paskutinis ir paskutinis jūsų rezultatas buvo žemiau viršutinės tikslinės INR ribos.
- Prašome dėvėti praktiškus rūbus, kad būtų nesunku pasiekti jūsų rankos viršų. Būkite apsirengę marškinėliai trumpomis rankovėmis po viršutinių rūbų apačia. Tačiau apsirenkite šiltai ir keliais sluoksniais, kad apsisaugotumėt nuo peršalimo prieš vakciną.

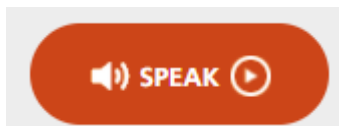
- Jeigu nerimaujate arba nemėgstate adatų, apie tai praneškite vakciną suteikiančiam asmeniui, kad duotų jums paramą.
- Nepamirškite dėvėti veido kaukę keliaujant į ir iš susitikimo, bei visuomet išlaikykite socialų atstumą. Taip pat prieš ir po to nusiplaukite arba dezinfekuokite rankas.
- Pagarbiai elkitės su darbuotojais. Jie dirba daug valandų, vakarais ir savaitgaliais, kad žmonės gautų vakciną. Žodiniai įžeidinėjimai ar fizinis smurtas prieš NHS darbuotojus ir savanorius nebus toleruojamas, todėl policija yra mūsų vakcinų skyriuose, kad visus apsaugotų.

Net jeigu gaunate pirmąją ir (arba) antrąją Covid-19 vakcinos dozę, visi ir toliau turi laikytis taisyklių kontroliuojant virusą ir gelbėjant gyvybes - tai reiškia, kuo įmanoma daugiau būti namuose ir vadovautis „rankos, veidas, erdvė“ taisyklėmis, jeigu jums reikia išeiti iš namų.

Visos naujienos apie Covid-19 vakcinų programą lokaliai

NHS Norfolk and Waveney CCG turi svetainę skirtą naujienoms apie Covid-19 vakcinavimo programą: <https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

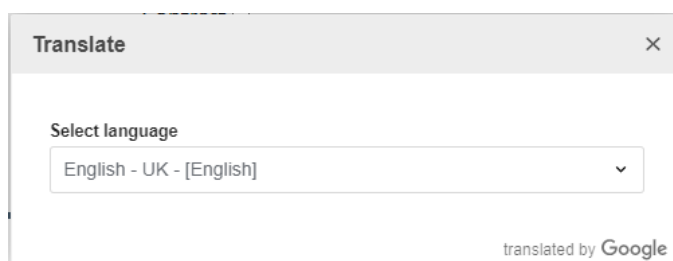
Šioje svetainėje pateikta informacija gali būti pakeista į jūsų kalbą:



Paspauskite „Speak“ mygtuką



Tada pasirinkite „World“ mygtuką



Tada pasirinkite savo kalbą iš atsiradusio sąrašo