

## Program szczepień NHS Covid-19 – Norfolk i Waveney

Aktualizacja informacji na dzień 10 lutego 2021 r

Piszemy do wszystkich społeczności, aby zapewnić informacje i uspokoić pacjentów, krewnych i opiekunów w Norfolk i Waveney o programie szczepień na Covid-19.

Jeśli jesteś obecnie uprawniony do szczepionki, prosimy o cierpliwość, skontaktujemy się z Tobą w celu umówienia terminu.

**PORADY OGÓLNE: Prosimy nie kontaktować się z lekarzem rodzinnym – zostaniecie Państwo umówieni na szczepienie; po prostu minie kilka tygodni zanim będziemy w stanie skontaktować się z każdym.**

**Każda osoba w wieku 70+** lub która została zidentyfikowana przez NHS jako **Clinically Extremely Vulnerable (CEV) (osoba pod ścisłą opieką kliniczną)** i której nie zaoferowano jeszcze terminu wizyty, powinna skontaktować się z krajowym serwisem rezerwacji NHS:

1. **Przez Internet** - [www.nhs.uk/covid-vaccination](http://www.nhs.uk/covid-vaccination)
2. **Telefonicznie** - zadzwoń pod numer **119** (bezpłatny), w godzinach od 7:00 do 23:00, siedem dni w tygodniu

**Proszę najpierw spróbować tych metod**, jeśli jednak odpowiedni przedział **czasowy** nie jest dostępny, można również zadzwonić do lekarza rodzinnego, do placówki, w której jest się zarejestrowanym.

### Jak i kiedy zostaniesz umówiony na szczepienie?

NHS identyfikuje osoby, które są w pierwszej priorytetowej grupie do szczepienia. Grupy priorytetowe to:

- osoby w wieku 80 lat i starsze
- osoby w wieku powyżej 75 lat
- osoby w wieku powyżej 70 lat
- osoby mieszkające w domu opieki dla osób starszych (w wieku 65+)
- personel domów opieki (osoby powyżej 65 roku życia)
- pracownicy opieki zdrowotnej na pierwszej linii walki z wirusem
- pracownicy opieki społecznej na pierwszej linii walki z wirusem
- osoby dorosłe znajdujące się na liście pacjentów chronionych przez NHS/będące pod ścisłą opieką kliniczną (CEV)

Szczepienie jest możliwe tylko po wcześniejszym umówieniu się na wizytę dla osób z powyższych grup priorytetowych. Jeśli nie zostali Państwo jeszcze zaproszeni na spotkanie, w najbliższych dniach i tygodniach skontaktujemy się z Państwem na jeden z dwóch poniższych sposobów:

- Otrzymanie list, telefon lub wiadomość tekstową od lokalnej przychodni z zaproszeniem na wizytę w przychodni, która szczepi pacjentów zarejestrowanych tam, jak również pacjentów z innych sąsiednich przychodni.

- Otrzymacie list od NHS England z zaproszeniem do umówienia się na wizytę w ośrodku szpitalnym, aptece środowiskowej lub dużym centrum szczepień poprzez krajową stronę internetową lub telefonicznie.

Każdy, kto ma potrzeby związane z poruszaniem się/dostępem lub ma trudności z dotarciem na szczepienie, powinien omówić to podczas rozmowy mającej celu umówienie się na wizytę. Dla osób, które się kwalifikują dostępne jest wsparcie ze strony różnych usług transportu lokalnego.

### **Gdzie będą wykonywane szczepienia**

Prosimy nie zwlekać w przypadku propozycji umówienia się na spotkanie lub zaproszenia na nie. Im więcej osób możemy zaszczepić szybko, podając pierwszą dawkę, tym szybciej nasze społeczności, przyjaciele i rodziny będą chronione przed COVID-19.

W Norfolk i Waveney są cztery rodzaje szczepień, które obecnie oferuje się kwalifikującym się pacjentom:

- Punkty szczepień prowadzone przez lekarzy rodzinnych
- Trzy szpitalne punkty szczepień: szpitale Norfolk i Norwich, James Paget i Queen Elizabeth
- Duże ośrodki szczepień obejmują Castle Quarter w Norwich, Kings Lynn Corn Exchange, Connaught Hall w Attleborough i North Walsham Community Centre.
- Hayden Chemist w Lowestof – w nadchodzących tygodniach szczepionkę zaoferują również inne apteki lokalne

Możesz otrzymać ofertę wyboru miejsca lub umówić się na wizytę w konkretnym miejscu. Wszystkie miejsca mają parking i są one w pełni dostępne.

### **Informacje o stawianiu się na szczepienie**

Proszę stawić się na obie wyznaczone wizyty - na pierwszą i drugą dawkę. Są one zazwyczaj oddalone od siebie o około 12 tygodni. Należy stawić się na obie wizyty w celu uzyskania jak największej ochrony przed COVID-19.

Szczepionka zapewni Ci pełną ochronę dopiero po około trzech tygodniach od podania drugiej dawki.

Kiedy zgłosisz się na szczepienie:

- Prosimy nie przychodzić wcześniej niż 5-10 minut przed umówioną godziną. W przeciwnym razie ludzie muszą dłużej stać w kolejkach i trudniej jest im zachować dystans społeczny.
- Należy mieć przy sobie numer NHS lub list z zaproszeniem. Twój numer NHS znajduje się na różnych dokumentach i listach NHS, które mogłeś otrzymać w związku z opieką zdrowotną lub lekami. **Proszę nie dzwonić do swojego lekarza rodzinnego z prośbą o numer NHS, ponieważ ich linie telefoniczne są bardzo zajęte i powinny być wolne dla pacjentów, którzy muszą umówić się na wizytę.**
- Jeśli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe (leki rozrzedzające krew, takie jak warfaryn), prosimy o zabranie ze sobą na szczepienie swojej „żółtej książeczki”. Szczepionkę będzie można otrzymać, jeśli ma się aktualne wyniki badań INR, a ostatni wynik był poniżej górnej granicy prawidłowego zakresu INR.

- Proszę założyć praktyczne ubranie, aby umożliwić łatwy dostęp do górnej części ramienia. Zalecamy założenie koszulki z krótkim rękawem jako pierwszej warstwy odzieży. Proszę jednak ciepło się ubrać i założyć na nią jeszcze kilka warstw i płaszcz, aby chronić się przed zimnem przed i po szczepieniu.
- Jeśli jesteś zdenerwowany lub nie lubisz igieł, poinformuj o tym osobę podającą Ci szczepionkę, aby mogła Ci pomóc.
- Pamiętaj, aby przez cały czas nosić nakrycie twarzy podczas podróży do i z punktu szczepień a także podczas samej wizyty; pamięta, aby utrzymywać dystans społeczny. Należy również umyć lub zdezynfekować ręce przed i po zabiegu.
- Prosimy o szacunek dla naszego personelu. Pracują oni przez długie godziny, wieczorami i w weekendy, aby ludzie mogli się zaszczepić. Słowne lub fizyczne znęcanie się nad personelem NHS lub wolontariuszami nie będzie tolerowane a funkcjonariusze policji wspierają nasze punkty szczepień, aby zapewnić wszystkim bezpieczeństwo.

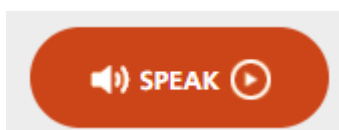
**Nawet po otrzymaniu pierwszej i/lub drugiej dawki szczepionki Covid-19 każdy powinien nadal przestrzegać wszystkich wytycznych, aby kontrolować wirusa i ratować życie – oznacza to pozostanie w domu tak długo, jak to możliwe i przestrzeganie wskazówek „ręce, twarz, miejsce” jeśli trzeba wyjść z domu.**

### **Aktualizowanie informacji o programie szczepień Covid-19 na poziomie lokalnym**

NHS Norfolk and Waveney CCG posiada specjalną stronę internetową, na której znajdują się najnowsze informacje na temat programu szczepień Covid-19:

<https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

Informacje na tej stronie mogą być zmienione na język, którym się posługujesz:



Kliknij przycisk „Speak” (Mów)



Następnie wybierz przycisk „World” (Świat)



Następnie wybierz język, którym się posługujesz, z wyświetlonej listy.