

Programa de Vacinação Covid-19 da NHS – Norfolk e Waveney

Informação correta à data de 10 de fevereiro de 2021

Estamos a escrever para todas as comunidades no sentido de divulgar informação e reforçar a confiança de pacientes, familiares e prestadores de cuidados em Norfolk e Waveney relativamente ao programa de vacinação da Covid-19.

Se você for atualmente elegível para receber uma vacina, por favor seja paciente - será contactado para que seja feita uma marcação.

CONSELHOS GERAIS: Por favor não contacte o seu médico de família – receberá uma marcação para a vacina. Simplesmente serão necessárias algumas semanas para que consigamos contactar todas as pessoas.

Qualquer pessoa com 70 ou mais anos de idade ou que tenha sido identificada pelo NHS como sendo **Extremamente Vulnerável sob Ponto de Vista Médico (CEV)** e que ainda não tenha marcado uma consulta, deve contactar o serviço de agendamento nacional do NHS:

1. **On-line** - www.nhs.uk/covid-vaccination
2. **Por Telefone** – ligue para o 119 (gratuito), entre as 7:00 e as 23:00, sete dias por semana

Por favor recorra primeiro a estes métodos. No entanto, se não houver alguma vaga disponível, as pessoas poderão também ligar para o escritório do seu médico de família atribuído.

Como e quando receberá um marcação para a sua vacina

O NHS está a identificar pessoas pertencentes aos grupos de maior prioridade para a vacinação. Estes grupos prioritários são:

- pessoas com 80 ou mais anos de idade
- pessoas com 75 ou mais anos de idade
- pessoas com 70 ou mais anos de idade
- qualquer pessoa a viver num lar para idosos (65 ou mais anos de idade)
- funcionários de lares para idosos (65 ou mais anos de idade)
- prestadores de cuidados de saúde da linha da frente
- prestadores de cuidados sociais da linha da frente
- adultos na lista de pacientes protegidos / extremamente vulneráveis sob ponto de vista médico (CEV)

A vacinação apenas será feita através de marcação para as pessoas incluídas nos grupos prioritários. Se você ainda não foi convidado para marcar uma consulta, será contactado de uma de duas formas diferentes durante os próximos dias/semanas:

- Por carta, telefonema ou texto, proveniente de um médico de família local, convidando-lhe a marcar uma consulta num consultório que vacina pacientes registados nesse local ou oriundos de outros consultórios próximos.

- Uma carta do NHS England, convidando-lhe a marcar uma consulta num centro hospitalar, farmácia comunitária ou centro de vacinação de grande extensão, através da página web do serviço de agendamento nacional ou por telefone.

Qualquer pessoa com necessidades de mobilidade/aceso ou dificuldades em marcar uma consulta para vacinação deverá discutir a marcação de uma consulta assim que forem contactados. Está disponível apoio por parte de vários serviços de transporte comunitário para pessoas elegíveis.

Onde receberá as suas vacinações

Quando lhe for oferecida uma consulta ou um convite para marcar uma consulta, por favor não perca tempo. Quantas mais pessoas conseguirmos vacinar rapidamente com a primeira dose, mais rapidamente as nossas comunidades, amigos e familiares ficarão protegidos da COVID-19.

Existem quatro tipos de locais de vacinação diferentes atualmente disponibilizados aos pacientes elegíveis em Norfolk e Waveney:

- Locais de vacinação liderados por médicos gerais
- Três centros de vacinação em hospitais: nos hospitais Norfolk and Norwich, James Paget e Queen Elizabeth
- Centros de vacinação de grande escala, incluindo o Castle Quarter em Norwich, Kings Lynn Corn Exchange, Connaught Hall em Attleborough e o North Walsham Community Centre.
- Hayden Chemist em Lowestoft – com outras farmácias comunitárias a disponibilizarem a vacina durante as semanas próximas

Poderão oferecer-lhe uma escolha do local ou poderão efetuar-lhe uma marcação num local específico. Todos os locais possuem estacionamento para automóveis e são de acesso fácil e total.

Informação sobre como comparecer às consultas de vacinação

Por favor compareça em ambas as consultas que lhe foram marcadas - tanto para a primeira como para a segunda dose. Estas são normalmente separadas por aproximadamente 12 semanas. Precisarás de comparecer em ambas as marcações para garantir que tens a melhor proteção possível contra a COVID-19.

Não obterás o efeito protetor total da vacina até aproximadamente três semanas após a sua segunda dose.

Quando comparecer para a sua sessão de vacinação:

- Por favor não chegue ao local mais de 5-10 minutos antes da sua hora marcada. Isto porque se o fizer, as pessoas terão que fazer filas mais longas - dificultando assim o distanciamento social.
- Tenha o seu número NHS ou carta de convite consigo. O seu número NHS aparece em vários documentos e cartas do NHS, que poderá ter recebido como resultado dos seus cuidados médicos ou medicação. **Por favor não ligue para o seu médico de família para pedir o seu NHS, visto que as linhas telefónicas dos médicos**

estão bastante ocupadas (estas devem ser mantidas desobstruídas para pacientes que precisam de marcar consultas).

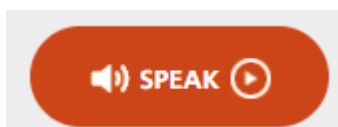
- Se estiver a tomar medicamentos de anticoagulação (medicação de diluição sanguínea, como o Warfarin) por favor leve o seu “livro amarelo” consigo para a sua consulta de vacinação. Poderá receber a vacina se tiver tudo em dia relativamente aos seus testes INR agendados e caso o seu último resultado tenha sido inferior ao limite superior da sua faixa INR designada.
- Por favor use roupa prática de forma a facilitar o acesso ao seu braço superior. Recomenda-se usar uma camiseta de manga curta como roupa de camada de base. Deve também vestir várias camadas de roupa, assim como um casaco, para se proteger do frio antes de/depois de tomar a sua vacina.
- Caso se sinta nervoso ou não gostar de agulhas, avise antecipadamente a pessoa que lhe está a dar a vacina para que esta lhe consiga apoiar.
- Lembre-se de usar uma cobertura facial ao deslocar-se de/para a sua consulta e também durante a mesma, e mantenha constantemente o distanciamento social. Deve também lavar ou esterilizar as suas mãos antes e depois.
- Por favor tenha respeito pelos nossos funcionários. Eles trabalham horários longos, noites e fins de semana para que as pessoas sejam vacinadas. Qualquer abuso verbal ou físico perante voluntários ou funcionários do NHS não será tolerada. Temos agentes da polícia nos nossos locais de vacinação para que todas as pessoas se mantenham seguras.

Mesmo que tenha recebido a sua primeiro e/ou segunda dose da vacina para a Covid-19, as pessoas devem todas continuar a seguir todas as diretrizes para controlar o vírus e salvar vidas – isto significa ficar em casa tanto quanto possível e seguir as orientações sobre “mãos, rosto, espaço” caso precise mesmo de sair.

Manter-se atualizado localmente com o programa de vacinação da Covid-19

A NHS Norfolk and Waveney CCG tem uma página web dedicada para a última informação sobre o programa de vacinação da Covid-19: <https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

Pode alterar a informação exibida nesta página web para coincidir com a sua língua materna, ao:



Clicar no botão “Speak” (Falar)



Selecionar de seguida o botão “World” (Mundo)



Pode agora selecionar o seu idioma pretendido a partir da lista