

Programul NHS (Serviciul Național de Sănătate) de vaccinare împotriva Covid-19 - Norfolk și Waveney

Aceste informații erau corecte la data de 10 februarie 2021

Le scriem tuturor comunităților pentru a le furniza pacienților, rudelor și îngrijitorilor din Norfolk și Waveney informații cu privire la programul de vaccinare împotriva Covid-19 și pentru a îi ajuta să fie mai liniștiți.

În cazul în care sunteți eligibil pentru vaccinare în momentul de față, vă rugăm să aveți răbdare, veți fi contactat pentru a vă face o programare.

RECOMANDĂRI GENERALE: Vă rugăm să nu vă contactați GP-ul (medicul de familie) – veți fi programat pentru vaccin, doar că va dura câteva săptămâni până când vom putea să contactăm toate persoanele.

Toate persoanele care au peste 70 de ani sau pe care NHS le-a identificat ca fiind Extrem de Vulnerabile din punct de vedere Clinic (EVC) și cărora nu li s-a oferit încă o programare ar trebui să contacteze Serviciul Național de Programări NHS:

1. **Online** - www.nhs.uk/covid-vaccination
2. **Prin telefon** – sunați la **119** (gratuit) între ora 07:00 și ora 23:00 șapte zile pe săptămână

Vă rugăm să utilizați mai întâi aceste metode. Cu toate acestea, dacă nu este disponibil un loc adecvat, persoanele pot de asemenea să sune la cabinetul GP la care sunt înscrise.

Cum și când veți putea să vă faceți o programare pentru vaccinare

NHS identifică persoanele care se încadrează în grupurile de primă prioritate pentru vaccinare. Grupurile prioritare sunt:

- persoanele în vârstă de 80 de ani sau de peste 80 de ani
- persoanele cu vârsta peste 75 de ani
- persoanele cu vârsta peste 70 de ani
- orice persoană care locuiește într-un cămin pentru persoane vârstnice (cu vârsta peste 65 de ani)
- membrii personalului căminelor (în vârstă de peste 65 de ani)
- lucrătorii medicali din prima linie
- lucrătorii de asistență socială din prima linie
- adulții aflați pe lista NHS de pacienți protejați/persoanele extrem de vulnerabile din punct de vedere clinic (EVC)

Vaccinarea se face doar pe bază de programare pentru persoanele care se încadrează în grupurile prioritare menționate mai sus. În cazul în care nu ați fost invitat încă să vă faceți o programare, veți fi contactat în unul dintre următoarele două moduri în următoarele zile/săptămâni:

- O scrisoare, un apel telefonic sau un SMS de la un cabinet GP local prin care sunteți invitat să vă faceți o programare la un cabinet GP care vaccinează pacienții înscrși la propriul cabinet, dar și pacienți înscrși la alte cabinete din zonă.

- O scrisoare de NHS England prin care sunteți invitat să vă faceți o programare la un centru spitalicesc, la o farmacie comunitară sau la un centru mare de vaccinare prin website-ul național de programări sau prin telefon.

Orice persoană care are nevoi privitoare la mobilitate/acces sau căreia îi este greu să se deplaseze pentru vaccin ar trebui să menționeze acest lucru atunci când este contactată pentru a își face o programare. Este disponibil sprijin prin diverse servicii comunitare de transport pentru persoanele eligibile.

Unde vă veți vaccina

Atunci când vi se oferă o programare sau sunteți invitat să vă faceți o programare, vă rugăm să nu amânați facerea programării. Cu cât putem să le facem mai repede prima doză de vaccin cât mai multor persoane, cu atât mai curând vor fi protejate de COVID-19 comunitățile noastre, prietenii noștri și familiile noastre.

Există patru tipuri de puncte de vaccinare care le sunt oferite momentan pacienților eligibili din Norfolk și Waveney:

- Punctele de vaccinare conduse de GP
- Trei centre de vaccinare spitalicești: spitalele Norfolk and Norwich, James Paget și Queen Elizabeth
- Printre centrele de vaccinare la scară largă se numără Castle Quarter din Norwich, Kings Lynn Corn Exchange, Connaught Hall din Attleborough și North Walsham Community Centre.
- Hayden Chemist din Lowestoft – și alte farmacii comunitare care vor oferi vaccinul în săptămânile următoare

Este posibil să vi se permită să alegeți între mai multe puncte de vaccinare sau să fiți programat într-un anumit loc. Toate punctele de vaccinare au parcare și sunt complet accesibile.

Informații despre prezentarea la programarea pentru vaccin

Vă rugăm să vă prezentați la ambele programări (prima doză și rapelul). Acestea vor fi de obicei la un interval de aproximativ douăsprezece săptămâni una de alta. Trebuie să vă prezentați la ambele programări pentru a vă asigura că beneficiați de cea mai mare protecție posibilă împotriva COVID-19.

Nu veți beneficia de întreaga protecție oferită de vaccin decât după ce au trecut aproximativ trei săptămâni de la rapel.

Atunci când vă prezentați pentru vaccinare:

- Vă rugăm să nu sosiți cu mai mult de 5-10 minute mai devreme de ora la care sunteți programat. Dacă persoanele programate sosesc și mai devreme, vor sta mai mult la coadă și va fi mai dificil să se mențină distanțarea socială.
- Trebuie să aveți la dvs. numărul NHS sau scrisoarea prin care ați fost invitat să vă faceți o programare. Numărul dvs. NHS apare pe mai multe documente și scrisori NHS pe care le-ați primit probabil în legătură cu diverse medicamente sau servicii de asistență medicală. **Vă rugăm să nu îl sunați pe GP-ul dvs. pentru a îl întreba care este numărul dvs. NHS din moment ce liniile sale telefonice sunt extrem**

de ocupate și ar trebui să fie menținute libere pentru pacienții care trebuie să își facă programări.

- În cazul în care luați medicamente anticoagulante (de ex., warfarină), vă rugăm să vă luați carnetul galben (yellow book) la dvs. atunci când vă prezentați la vaccinare. Veți putea să fiți vaccinat dacă sunteți la zi cu testele INR și ultimul rezultat a fost sub limita superioară a intervalului dvs. de referință INR.
- Vă rugăm să purtați niște haine care să permită cu ușurință accesul la partea superioară a brațului dvs. Vă recomandăm să purtați un tricou pe sub un alt articol de îmbrăcăminte. Cu toate acestea, vă rugăm să vă îmbrăcați bine, cu mai multe straturi de haine și cu o geacă astfel încât să fiți protejat de vremea rece înainte și după vaccinare.
- Dacă aveți emoții sau nu vă plac acele, spuneți-i acest lucru persoanei care vă face vaccinul, astfel încât să vă ofere sprijin.
- Nu uitați să purtați o mască atunci când vă deplasați spre locația de vaccinare și pe drumul spre casă, dar și în timpul vaccinării. Mențineți în permanență distanțarea socială. În plus, ar trebui să vă spălați pe mâini sau să folosiți o soluție dezinfectantă pentru mâini înainte și după vaccinare.
- Vă rugăm să aveți o atitudine respectuoasă față de membrii personalului. Aceștia lucrează multe ore, lucrează seara și în weekend astfel încât să vaccineze cât mai multe persoane. Supunerea membrilor personalului NHS sau a voluntarilor la abuzuri fizice sau verbale nu va fi tolerată și există ofițeri de poliție în punctele noastre de vaccinare astfel încât toată lumea să se afle în siguranță.

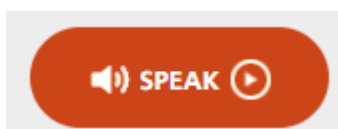
Chiar dacă vi s-a făcut prima doză de vaccin Covid-19 și/sau rapelul, toată lumea ar trebui să respecte în continuare recomandările pentru a controla răspândirea virusului și pentru a salva vieți – prin urmare, trebuie să stați cât mai mult acasă și să respectați recomandările privitoare la spălatul pe mâini, purtarea măștii și menținerea distanței dacă trebuie să ieșiți din casă.

Cum puteți să fiți la curent cu programul local de vaccinare împotriva Covid-19

NHS Norfolk and Waveney CCG are o pagină de Internet specială pentru cele mai noi informații cu privire la programul de vaccinare împotriva Covid-19:

<https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

Informațiile de pe această pagină pot să fie schimbate în limba dvs. după cum urmează:



Faceți clic pe butonul „Speak”
(Vorbește)



Selectați apoi butonul „World”
(Lume)



Alegeți apoi limba dvs. din lista
afișată