

NHS program očkovania proti covid-19 – Norfolk and Waveney

Informácie sú správne k 10. februáru 2021

Píšeme všetkým komunitám, aby sme poskytli informácie a uistenie o programe očkovania proti covid-19 pacientom, príbuzným a ošetrovateľom v regióne Norfolk and Waveney.

Ak máte v súčasnosti nárok na vakcínu, prosíme vás o trpezlivosť. Budeme vás kontaktovať a informovať o vašom termíne.

VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIE: Nekontaktujte svojho všeobecného lekára – na vakcínu dostanete termín, bude však trvať niekoľko týždňov, kým sa nám podarí kontaktovať všetkých.

Každá osoba vo veku 70 rokov alebo staršia alebo osoba, ktorú služba NHS identifikovala ako **klinicky mimoriadne zraniteľnú (Clinically Extremely Vulnerable – CEV)** a ktorej zatiaľ nebol ponúknutý termín, má kontaktovať štátnu rezervačnú službu NHS:

1. **Online** – www.nhs.uk/covid-vaccination
2. **Telefonicky** – zavolajte na číslo **119** (bezplatné) v čase od 7:00 do 23:00 sedem dní v týždni

Ako prvé použitie tieto spôsoby, ak však nie je k dispozícii vhodný termín, môžete tiež zavolať na ambulanciu všeobecného lekára, v ktorej ste registrovaní.

Ako a kedy dostanete termín na vaše očkovanie

NHS identifikuje ľudí, ktorí predstavujú prvé prioritné skupiny na očkovanie. Ide o nasledujúce prioritné skupiny:

- osoby vo veku 80 rokov a staršie,
- osoby staršie ako 75 rokov,
- osoby staršie ako 70 rokov,
- všetky osoby žijúce v domove sociálnych služieb pre dôchodcov (vo veku 65 a staršie),
- personál domovov sociálnych služieb (vo veku nad 65 rokov),
- zdravotnícki pracovníci v prvej línii,
- sociálni pracovníci v prvej línii,
- dospelé osoby na zozname chránených pacientov NHS/klinicky mimoriadne zraniteľné osoby (CEV).

Očkovanie na termín je len pre osoby vo vyššie uvedených prioritných skupinách. Ak ste ešte nedostali pozvanie dohodnúť si termín, v nadchádzajúcich dňoch a týždňoch vás budeme kontaktovať jedným z týchto dvoch spôsobov:

- Listom, telefonátom alebo textovou správou od miestnej ambulancie všeobecného lekára, ktorá vás pozve dohodnúť si termín v ambulancii všeobecného lekára a ktorá vykonáva očkovanie v nej registrovaných pacientov aj pacientov z iných susedných ambulancií.

- Listom od služby NHS England, ktorá vás pozve dohodnúť si termín v nemocničnom centre, lekární alebo veľkom očkovačom stredisku prostredníctvom štátnej rezerváčnej webovej lokality alebo telefónu.

Všetky osoby s potrebami v oblasti mobility či prístupu alebo ťažkosťami dostať sa na termín očkovania musia oznámiť tieto skutočnosti vtedy, keď sú kontaktované v súvislosti s dohodou na termíne. Pre oprávnené osoby je k dispozícii pomoc od rôznych komunitných dopravných služieb.

Kde dostanete očkovanie

Keď vám bude ponúknutý termín alebo dostanete pozvanie dohodnúť si termín, prosíme vás, aby ste to neodkladali. Čím viac ľudí budeme môcť zaočkovať prvou dávkou, tým rýchlejšie budú naše komunity, priatelia a príbuzní chránení pred ochorením COVID-19.

Existujú štyri typy očkovačích miest, ktoré sú v súčasnosti ponúkané oprávneným pacientom v rámci regiónu Norfolk and Waveney:

- očkovačie miesta vedené všeobecnými lekármi,
- tri nemocničné očkovačie centrá: nemocnice Norfolk and Norwich, James Paget a Queen Elizabeth,
- veľkokapacitné očkovačie centrá zahŕňajúce Castle Quarter v meste Norwich, Corn Exchange v meste Kings Lynn, Connaught Hall v meste Attleborough a Community Centre v meste North Walsham,
- Hayden Chemist v meste Lowestoft – v priebehu nadchádzajúcich týždňov budú vakcínu poskytovať aj iné lekárne.

Je možné, že vám bude ponúknutá možnosť vybrať si lokalitu, alebo vám môže byť pridelený termín na konkrétnej lokalite. Vo všetkých lokalitách je k dispozícii parkovanie a všetky sú plne prístupné.

Informácie o účasti na termíne očkovania

Zúčastnite sa na oboch termínoch, ktoré vám budú pridelené – na prvú a druhú očkovačiu dávku. Zvyčajne je medzi nimi približne 12-týždňový odstup. Musíte sa zúčastniť na oboch termínoch, aby ste boli pred ochorením COVID-19 chránení v maximálnej možnej miere.

Maximálny ochranný účinok vakcíny sa dostaví až po približne troch týždňoch od vašej druhej dávky.

Keď sa zúčastňujete na očkovaní:

- Neprídte skôr ako 5 – 10 minút pred vaším termínom. Ak to urobíte, ľudia budú musieť stáť dlhšie v rade, čím sa sťažuje dodržiavanie sociálneho odstup.
- Majte so sebou svoje číslo NHS alebo pozývaci list. Vaše číslo NHS je uvedené v rôznych dokumentoch NHS a listoch, ktoré ste mohli dostať v súvislosti s vašou zdravotnou starostlivosťou alebo liekmi. **Nevolajte svojmu všeobecnému lekárovi s cieľom vypýtať si svoje číslo NHS, pretože telefónne linky všeobecných lekárov sú mimoriadne zaneprázdnené a mali by zostať voľné pre pacientov, ktorí si potrebujú dohodnúť termíny.**
- Ak užívate lieky proti zrážaniu krvi (lieky na riedenie krvi ako napríklad warfarín), na termín očkovania si vezmite so sebou svoju tzv. žltú knižku. Vakcínu budete môcť

dostať, ak dodržiavate svoj rozvrh testovaní INR a váš posledný výsledok bol pod horným limitom vášho cieľového rozsahu INR.

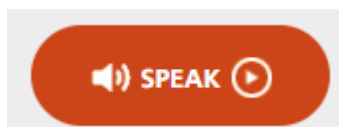
- Oblečte si praktické oblečenie, ktoré umožní jednoduchý prístup k vášmu nadlaktiu. Odporúča sa obliecť si ako spodnú vrstvu tričko s krátkymi rukávami. Naň si však dajte viacero ďalších vrstiev a kabát, aby ste sa chránili pred chladným počasím pred podaním vakcíny a po ňom.
- Ak ste nervózni alebo vám prekážajú ihly, informujte o tom osobu, ktorá vám podáva vakcínu, aby vám mohla poskytnúť podporu.
- Pri cestovaní na termín, počas termínu a pri návrate z neho nezapodnajte neustále používať zakrytie tváre a dodržiavať sociálny odstup. Pred termínom aj po ňom by ste si tiež mali umyť alebo dezinfikovať ruky.
- Prosíme vás o ohľaduplnosť voči nášmu personálu. Na očkovaní ľudia pracujú dlhé hodiny, a to aj počas večerov a víkendov. Slovné alebo fyzické útoky na personál NHS alebo dobrovoľníkov nebudú tolerované a v záujme zachovania bezpečnosti všetkých sú na našich očkovacích lokalitách príslušníci polície.

Aj potom, ako dostanete prvú a/alebo druhú dávku vakcíny proti covid-19, je potrebné naďalej dodržiavať zásady na kontrolu šírenia vírusu a záchranu životov – to znamená zdržiavať sa čo najviac doma a dodržiavať zásadu ruky-tvár-odstup v prípade, že potrebujete vyjsť z domu.

Aktuálne miestne informácie o programe očkovania proti covid-19

NHS Norfolk and Waveney CCG má špeciálnu webovú stránku s najnovšími informáciami o programe očkovania proti covid-19: <https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

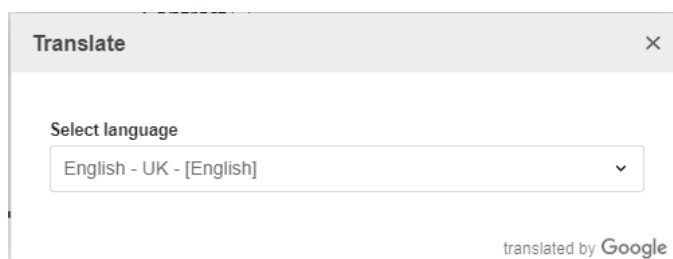
Informácie na tejto webovej lokalite možno zmeniť na jazyk, ktorým hovoríte:



Kliknite na tlačidlo Speak (Reč)



Vyberte tlačidlo World (Zemeguľa)



Potom v zobrazenom zozname vyberte požadovaný jazyk