

新冠病毒疫苗计划: 解决您的疑虑

第 7 版– 17.03.2021

接种新冠病毒疫苗会使我患上新冠肺炎吗？

接种疫苗不会使您患新冠肺炎。 接种两剂疫苗将减少您将来患重病的机会。

如果我感染过新冠病毒并且已康复，我还需要接种疫苗吗？ 如果我有或曾经有过“长期性新冠肺炎”怎么办？

我们不清楚新冠肺炎康复后，是否能保护您免受再次感染，因此我们鼓励每个人在被邀请时接种疫苗。

如果您的症状可能是冠状病毒，则应进行测试，直到自我隔离期结束后才接种疫苗。

如果您因感染新冠病毒而遭受严重的并发症，则应与临床医生讨论是否现在接种疫苗。

疫苗是如何起作用的，且作用长达多久的时间？

疫苗的工作原理是从病毒中制造一种蛋白质，其蛋白质对于产生保护作用非常重要。

其蛋白质的工作原理与其他疫苗相同，它们通过刺激免疫系统产生抗体和细胞来抵抗感染。

我们希望疫苗至少可以起作用长达一年，甚至更长的时间。我们将持续进行监测。

NHS 对疫苗的安全性有信心吗？

有。在独立专家确定接种的安全性之前，NHS 不会向公众提供任何新冠病毒疫苗。

英国官方监管机构 MHRA 表示，目前的两种疫苗都很安全且高效。

与任何药物一样，疫苗在研发和生产过程的每个阶段都要进行检查，一旦获得授权并在更广泛的人群中投入使用后，就要进行监测。

有什么副作用吗？

副作用是 MHRA 在评估候选疫苗使用时始终考虑的重要细节。

对于新冠病毒疫苗，和其他许多疫苗一样，有些人在接种后可能会感到轻微不适，但根据报告，在参与试验的数万人中未观察到明显的副作用。

当您接种了新冠病毒疫苗后，您可能会有一些轻微的副作用。其中包括：

- 被注射的手臂有疼痛
- 感觉疲乏
- 头痛
- 感到疼痛

如果需要，可以服用止痛药，例如扑热息痛。如果症状恶化或令人担忧，请致电 111。

有关可能出现的副作用的更多信息：<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

关于已报道的过敏反应呢？

经过数万人的测试，并经过专家评估，新冠病毒疫苗对绝大多数人都是安全有效的。

任何对疫苗中所含成分有直接过敏（过敏反应）史的人都不应接种疫苗。

在接种第一剂辉瑞/ 生物技术公司的疫苗后出现过敏反应的接种者不应接种第二剂辉瑞/ 生物技术公司的疫苗。

在接种疫苗之前，每个人都会被问到一些问题，看他们是否可能有过敏反应。

所有接种疫苗的工作人员都接受了应急处理过敏反应的培训，且所有疫苗站都将配备设施以照顾有护理需要的人，正如使用其他疫苗一样。

疫苗会改变人体遗传物质吗？

没有证据表明接种新冠病毒疫苗会改变人的遗传物质。

接种新冠病毒疫苗是否影响生育能力？

没有证据表明接种新冠病毒疫苗会影响生育能力。

如果我正在怀孕或处于哺乳期，可以接种疫苗吗？

可以。MHRA 更新了他们的指南，指出孕妇和哺乳期的妇女可以接种疫苗，但应与临床医生讨论，以确保获益超过任何潜在风险。

疫苗能抵抗新的冠状病毒株吗？

目前没有证据表明该疫苗不能抵抗新的新冠病毒株，因此我们将继续正常提供疫苗接种。科学家正在详细研究病毒对疫苗的反应。诸如冬季流感病毒之类的病毒通常会分化成不同的病毒株，但其微小的变化很少会阻止疫苗的工作。

疫苗有多有效？接种疫苗后需要多长时间才有效？

MHRA 表示该疫苗非常有效，但是要获得全面保护，人们应当注射两剂疫苗-**这非常重要**。

为了确保尽可能多的人尽快接种疫苗，卫生和社会保健部现在建议，牛津/阿斯利康公司和辉瑞/生物技术公司的疫苗的第二剂接种应间隔 12 周。

在第二剂接种后大约一到两周，您将获得全面的保护，这就是为什么当您被邀请时，尽快进行预订很重要的原因。即使是已经接种了两剂疫苗的人，仍然需要遵循社交距离指引和其他指导。

为什么我需要接种两剂新冠病毒疫苗？

新冠病毒疫苗分两次接种，两次接种都很重要。当疫苗以两次小的剂量间隔注射时，它能为您的身体在预防新冠病毒症状方面提供更好的保护作用。

来自英国首席医疗官的新建议是，第二剂疫苗在第一剂注射后最多 12 周内仍有效，应在该 12 周期间结束时注射第二剂疫苗。

这将有助于确保尽可能多的人尽快从第一剂疫苗中受益。如果您在第一剂疫苗注射后的 12 周内已经注射了第二剂，则不存在安全问题。

疫苗是如何如此迅速地开发出来的？

关于包括疫苗在内的药物是如何生产、测试和向公众提供的，有很多规定，对于已获得批准的新冠病毒疫苗而言，没有什么不同。

与其他药物相比，新冠病毒疫苗的研制速度如此之快有很多原因；

1. 疫苗的研制是通过在不同阶段反复试验来完成的；由于新冠病毒疫苗的试验阶段是同时进行或重叠进行的，因此加快了其过程。
2. 测试的数据很快就可以获得，因此 MHRA 的专家可以在测试进行时对其进行复审，并在测试过程中提出问题，而不是在测试期结束时获得所有信息。

3. 新冠病毒疫苗的临床试验很快就让人们参与进来，作为全球努力的结果，成千上万的人愿意自愿参加临床试验。

疫苗是否在不同种族背景的人或“高危”临床人群中进行过测试？

公众评估报告包含有关试验的所有科学信息以及有关试验参与者的信息。

辉瑞公司的疫苗试验参与者中，黑人/非洲人占 9.6%、西班牙裔/拉丁裔占 26.1%、亚洲人占 3.4%，对于牛津/阿斯利康公司的疫苗试验，10.1%的参与者是黑人、3.5%是亚洲人。

没有证据表明该两种疫苗在不同的种族群体中会有不同的效果。

对于该两种疫苗，参与试验的人来自各个年龄段以及具有潜在健康状况的人群。两项疫苗试验均发现疫苗对他们有效。

两种疫苗的试验参与者的详细信息均在网上发布。

有关辉瑞/生物技术公司的疫苗的信息，请访问：

<https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-pfizer-biontech-vaccine-for-covid-19>

有关牛津/阿斯利康公司的疫苗的信息，请访问：

<https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-covid-19-vaccine-astrazeneca>

由于我的信仰或饮食要求，我无法服用某些药物。疫苗的成分是什么？

新冠病毒疫苗不含任何动物制品或鸡蛋。

所有成分均已发布在 **MHRA** 网站的医疗保健信息中，链接在上方。

我是一名穆斯林，我担心接种疫苗——我怎样才能了解更多？

英国伊斯兰医学协会发表了具体的建议，敦促遵守斋月的穆斯林不要推迟接种疫苗，这是根据伊斯兰学者的分析得出的，该分析说，出于非营养目的注射不会使禁食无效。

有关疫苗接种计划的信息，请参见

- the [Muslim Council of Britain website](#), 以及
- the [British Islamic Medical Association](#).

我可以选择接种疫苗吗？我可以选择接种哪种疫苗吗？

您可以选择不接种新冠病毒疫苗；然而，NHS 鼓励所有人接种。接种疫苗的人越多，病毒传播就越困难。由于库存有限，您无法选择接种哪种疫苗，且要接受当时向您提供的任何一种疫苗。

如果我已接种新冠病毒疫苗，我还会感染其他人吗？

新冠病毒疫苗可以保护您免受疾病侵袭，但它无法阻止您感染其他人。所以，继续采取预防措施，**仍是很重要的**。例如，洗手、佩戴口罩以及与他人保持社交距离。

如果我没有 NHS 号码，我仍然能接种疫苗吗？

可以。您不需要 NHS 号码或 GP 注册即可接种疫苗，也不会因此而被拒绝接种。我们已要求地方领导人采取行动，以确保情况并非如此。

如果您没有 NHS 号码，但属于符合条件的群体，我们建议服务人员立即进行疫苗接种，在当地以文档记录，并确保疫苗接种后正式记录在案。

您可以通过 [NHS 网站](#) 找到您的 NHS 号码。您需要提供您的姓名，出生日期和邮政编码，并且您的 NHS 号码会通过短信、电子邮件或信件发送给您。

任何人都可以通过 [GP 诊所注册](#)—您不需要地址证明或移民身份证。

有关新冠病毒疫苗计划的最新信息，请访问

www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme