

Covid-19 vakcinavimo programa: Sprendžiame JŪSŲ susirūpinimus

7 versija - 2021-03-17

Ar vakcina užkrės mane Covid-19?

Vakcina negali jūsų užkrėsti Covid-19. Šios dvi dozės sumažins rimto susirgimo ateityje riziką.

Jeigu aš sirgau Covid-19, ar man reikia vakcinas? Jeigu aš sergu ar seniau sirgau „ilguoju Covid“?

Mes nežinome, ar sirgimas Covid-19 apsaugo jus nuo pakartotinio susirgimo, todėl mes skatiname visus pasidaryti vakciną, jeigu esate kviečiami tai padaryti.

Jeigu turite simptomus, kurie galėtų būti koronaviruso simptomai, pasidarykite tyrimą ir neikite gauti vakcinas, kol nesibaigs jūsų izoliavimosi laikotarpis.

Jeigu žmonės turi rimtų nuolatinių komplikacijų nuo Covid-19 ligos, jiems reiktų aptarti, ar darytis vakciną ar ne su gydytoju.

Kaip veikia vakcina ir kiek laiko ji veiks?

Vakcina veikia sukurdama baltymą iš viruso, kuris yra svarbus sukuriant apsaugą.

Baltimas veikia tokia pačiu būdu kaip ir kitų vakcinų - stimuliuojant imuninę sistemą kurti antikūnus ir kovoti su infekcija.

Mes tikimės, kad šios vakcinas veiks bent vienerius metus - jeigu ne dar ilgiau. Tai bus nuolat stebima.

Ar NHS yra tikri, kad ši vakcina yra saugi?

Taip. NHS nesiūlys jokios Covid-19 vakcinas visuomenei, kol nepriklausomi ekspertai neįsitikins ir neužtikrins, kad tai daryti yra saugu.

MHRA, oficialus Jungtinės Karalystės reguliuotojas, teigia, jog šios vakcinas yra saugios ir ypač efektyvios.

Kaip ir su visais vaistais, vakcinas yra tikrinamos kiekviename raidos ir kūrimo etape, bei yra stebimos, kai jos būna autorizuotos ir leidžiamos naudoti platesnei visuomenei.

Ar yra kokių šalutinių poveikių?

Šalutiniai poveikiai yra svarbūs duomenys, kuriuos MHRA visuomet svarsto, kada vertina vakcinų tinkamumą naudojimui.

Covid-19 vakcinose, kaip ir daugelis kitų, identifikavo, jog kai kurie žmonės gali jaustis kiek negerai, tačiau jie nepraneša jokių rimtų šalutinių poveikių ir tai yra matoma iš dešimčių tūkstančių tyrimuose dalyvavusių asmenų.

Kada jums bus atlikta Covid-19 vakcina, galite jausti šiek tiek šalutinių poveikių. Tai gali būti:

- skausmas adatos dūrio vietoje
- nuovargio jausmas
- galvos skausmas
- bendro pobūdžio skausmas

Jeigu reikia, galite išgerti vaistų nuo skausmo, pvz., paracetamolio. Jeigu jūsų simptomai paūmės arba jeigu pradėsite nerimauti, paskambinkite 111.

Daugiau informacijos apie galimus šalutinius poveikius rasite:

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

O kaip dėl praneštų alerginių reakcijų?

Covid-19 vakcinose yra saugios ir efektingos naudojimui daugumai žmonių - jos buvo išbandytos dešimčių tūkstančių asmenų ir vertintos specialistų.

Asmenys, kuriems anksčiau buvo anafilaksijos (alerginės) reakcijos į vakcinų sudėtines dalis, jų neturėtų gauti.

Antroji Pfizer / BioNTech vakcinose dozė neturėtų būti skiriama tiems, kurie patyrė anafilaksiją nuo pirmosios Pfizer / BioNTech vakcinose dozės.

Visų asmenų bus paklausta prieš vakciną, ar jie turėjo kokių alerginių reakcijų.

Visi vakciną suteikiantys asmenys buvo tinkamai apmokyti, kaip elgtis retai nutinkančių alerginių reakcijų metu ir visose vietose yra tinkama įranga pasirūpinti tokiais asmenimis - tai yra lygiai kaip su kitomis vakcinomis.

Ar vakcina gali pakeisti jūsų genetinę medžiagą?

Nėra jokių įrodymų, kurie teigtų, kad Covid-19 vakcina pakeis genetinę gaunančio asmens medžiagą.

Ar Covid-19 turi įtakos vaisingumui?

Nėra jokių įrodymų, kurie teigtų, kad Covid-19 vakcina daro įtaką vaisingumui?

Ar galiu gauti vakciną, jeigu esu nėščia arba maitinu krūtimi?

Taip. MHRA atnaujino savo rekomendacijas ir teigia, kad nėščios moterys ir maitinančios krūtimi gali gauti vakciną, tačiau turėtų aptarti tai su gydytoju, kad įsitikintų, jog nauda yra didesnė už galimą riziką.

Ar vakcina veiks prieš naujas koronaviruso atmainas?

Šiuo metu nėra jokių duomenų, kurie teigtų, kad vakcina neveiks prieš naujas Covid-19 atmainas, todėl mes ir toliau atliekame vakcinas kaip įprasta. Mokslininkai atidžiai stebi, kaip virusas reaguoja į vakcinas. Virusai, tokie kaip žiemos gripo, dažnai keičiasi į naujas atmainas, tačiau šie maži pokyčiai retai kada sustabdo šių vakcinų veikimą.

Kiek efektingos yra vakcinos? Kada jos pradeda veikti?

MRHA teigia, kad šios vakcinos yra ypač efektingos, tačiau kad gautų pilną apsaugą, žmonės turi grįžti antrai dozei - **tai yra ypač svarbu**.

Siekdamas užtikrinti, kad kuo daugiau žmonių būtų paskiepyti kuo greičiau, Sveikatos ir socialinės priežiūros departamentas pataria antrąją OxfordAstraZeneca ir Pfizer / BioNtech vakciną dozę skirti iki 12 savaičių po pirmosios.

Pilna apsauga atsiranda praėjus savaitei ar dviem po antrosios dozės, todėl yra ypač svarbu, jeigu esate kviečiami, kuo greičiau susitarti dėl susitikimo. Net abi vakcinų dozes gavę asmenys turi vadovautis socialaus atstumo išlaikymu ir kita informacija.

Kodėl man reikia abiejų Covid-19 vakcinų dozių?

Covid-19 vakcina yra skiriama 2 dozėmis, todėl yra svarbu jas abi pasidaryti. Jūsų kūnas sukuria geresnę apsaugą nuo Covid-19 simptomų, kada vakcina skiriama dvejomis, mažesnėmis dozėmis, išlaikant laiko tarpą.

Naujas Jungtinės Karalystės vyriausiųjų medicinos pareigūnų patarimas yra tas, kad antroji vakcinų dozė išlieka veiksminga, kai ji skiriama iki 12 savaičių po pirmosios dozės ir turėtų būti skiriama šio 12 savaičių laikotarpio pabaigoje.

Tai padės užtikrinti, kad kuo daugiau žmonių gautų pirmosios vakcinų naudą, kaip įmanoma greičiau. Nėra jokių susirūpinimų dėl saugumo, kada jiems yra skiriama antroji vakcinų dozė anksčiau nei 12 savaičių po pirmosios.

Kaip vakcinų buvo taip greitai sukurtos?

Yra daugybė taisyklių, kaip vaistai (įskaitant vakcinas) yra kuriami, išbandomi ir pateikiami visuomenei - ir tai nesiskiria patvirtintų COVID-19 vakcinų atveju.

Yra įvairių priežasčių, kodėl buvo galima sukurti Covid-19 vakciną greitai, lyginant su kitais vaistais;

1. Vakcinos kuriamos nuolat jas tikrinant įvairiais etapais; Covid-19 vakcinų testavimo fazės buvo vykdomos tuo pačiu metu, o tai pagreitino procesą.
2. Tyrimų duomenys buvo greitai prieinami, kad MHRA ekspertai galėtų juos peržiūrėti atliekant testus ir išskelti klausimus, o ne gauti visą informaciją testavimo laikotarpio pabaigoje.
3. Klinikiniai Covid-19 vakcinos tyrimai įtraukė asmenis labai greitai, nes dėl pasaulinių pastangų daug žmonių sutiko būti savanoriais.

Ar vakcina buvo išbandyta su žmonėmis iš skirtingų etninių grupių ar su žmonėmis iš „didelės rizikos“ klinikinių grupių?

Viešose vertinimo ataskaitose pateikiama visa mokslinė informacija apie tyrimus ir informacija apie tyrimo dalyvius.

Pfizer tyrimuose dalyvavo 9,6% juodaodžių / afrikiečių, 26,1% ispanų / lotynų ir 3,4% azijiečių. Oxford / AstraZeneca vakcinoje 10,1% tyrimo dalyvių buvo juodaodžiai ir 3,5% azijiečių.

Nėra jokių įrodymų, kad vakcinos skirtingose etninėse grupėse veiks skirtingai.

Abiejų vakcinų atveju tyrimuose dalyvavo įvairaus amžiaus žmonės, taip pat tie, kurie turėjo papildomų sveikatos sutrikimų. Abiejuose vakcinos tyrimuose nustatyta, kad jos yra veiksmingos šiose žmonių grupėse.

Išsami informacija apie abiejų vakcinų tyrimo dalyvius skelbiama internete.

Pfizer / BioNTech vakcinos informaciją rasite čia:

<https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-pfizer-biontech-vaccine-for-covid-19>

Oxford / AstraZeneca vakcinos informaciją rasite čia:

<https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-covid-19-vaccine-astrazeneca>

Ar negaliu vartoti tam tikrų vaistų dėl savo įsitikinimų arba mitybos? Kokia yra vakcinos sudėtis?

Covid-19 vakcina neturi jokių gyvūnų produktų arba kiaušinio.

Visa sudėtis yra skelbiama MHRA sveikatos apsaugos tinklalapyje, kurio nuoroda pateikta aukščiau.

Aš esu musulmonų bendruomenės dalis ir aš nerimauju dėl vakcinų gavimo - kaip galiu sužinoti daugiau?

Didžiosios Britanijos islamo medicinos asociacija paskelbė konkretų patarimą, ragindama ramadaną stebėtojus musulmonus neatidėti vakcinų gavimo, remdamasi islamo mokslininkų analize, kurioje teigiama, kad injekcijos ne mitybos tikslais nepaneigia pasninko.

Informacija apie vakcinų programą rasite

- [Didžiosios Britanijos musulmonų tarybos svetainėje](#) ir
- [Didžiosios Britanijos islamo medicinos asociacijoje](#).

Ar man bus suteiktas pasirinkimas gauti vakciną? Ar galiu pasirinkti, kokią vakciną noriu gauti?

Galite pasirinkti nesidaryti Covid-19 vakciną, tačiau NHS pataria visiems ją pasidaryti. Kuo daugiau žmonių gaus vakciną, tuo sunkiau bus virusui sklirti. Nebus įmanoma pasirinkti, kokią vakciną galite gauti, nes tiekimas yra ribotas, todėl yra svarbu sunaudoti viską, kas yra prieinama, laiku.

Jeigu aš gavau Covid-19 vakciną, ar vis dar galiu užkrėsti kitus?

Covid-19 vakcina turėtų jus apsaugoti nuo susirgimo, tačiau ji nesustabdys nuo galimybės, kad galite užkrėsti kitus. Todėl yra **labai svarbu**, kad ir toliau atsimitumėt - rankos, veidas, atstumas. Plaukite rankas, dėvėkite kaukes ir laikykitės atstumo nuo kitų.

Ar galiu gauti vakciną, jeigu neturiu NHS numerio?

Taip. Žmonėms nereikia NHS numerio ar GP registracijos, kad gautų vakciną ir jiems nebus draudžiama gauti vakciną šiuo pagrindu. Vietinių vadovų buvo prašoma imtis veiksmų ir užtikrinti, kad taip nebūtų.

Jeigu kas nors neturi NHS numerio, bet yra tinkamoje grupėje, tarnyboms buvo rekomenduojama skiepyti dabar, registruoti vietoje per popierinę sistemą ir užtikrinti, kad vakcinacija būtų oficialiai dokumentuota vėliau.

Galite rasti savo [NHS numerį NHS svetainėje](#). Ten paklaus jūsų vardo, gimimo datos ir pašto indekso, o jūsų NHS numeris bus atsiunčiamas žinute, el. laišku arba paštu.

Visi gali [registruotis į GP medicinos įstaigą](#) - jums nereikia adreso ar imigracijos statuso patvirtinimo.

Naujausią informaciją apie Covid-19 vakcinų programą rasite [apsilankę](#)

www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme