

Programa de Vacinação Covid-19: Tratando de SUAS preocupações

Versão 7 – 17/03/2021

A vacina pode contagiar-me com Covid-19?

A vacina não lhe irá infetar com Covid -19. Tomar ambas as doses reduzirá a possibilidade de você ficar gravemente doente no futuro.

Se eu já tive Covid-19, preciso de tomar a vacina? E se eu tenho, ou já tive, “Covid de Longa Duração”?

Nós não sabemos se o facto de já ter tido Covid-19 lhe irá proteger de vir a ter a doença novamente, portanto encorajamos todas as pessoas a tomarem a vacina assim que forem convidadas a fazê-lo.

Se já teve que sintomas que poderiam indicar ter coronavírus, deve efetuar um rastreio e não tomar a sua vacina até que o seu período de autoisolamento tenha chegado ao fim.

As pessoas que sofrem complicações graves prolongadas da Covid-19 devem discutir com um médico se devem, ou não, tomar a vacina agora.

Como é que a vacina funciona, e é eficaz durante quanto tempo?

A vacina funciona ao sintetizar uma proteína a partir do vírus - o que é importante para a criação de defesas.

A proteína funciona da mesma forma que as outras vacinas, ao estimular o sistema imunitário na produção de células e anticorpos para combater a infeção.

Esperamos que estas vacinas sejam eficazes durante pelo menos um ano – talvez mais. Isto será monitorizado de forma permanente.

O NHS está confiante de que a vacina é segura?

Sim. O NHS não apresentaria qualquer vacina para a Covid-19 ao público até que peritos independentes garantissem que seria seguro fazê-lo.

O MHRA, o regulador oficial do Reino Unido, afirmou que estas vacinas são seguras e altamente eficazes.

Como acontece com qualquer fármaco, as vacinas são verificadas durante todas as fases de desenvolvimento e fabrico, são monitorizadas assim que autorizadas, e têm sido usadas na grande população.

Existem quaisquer efeitos secundários?

Efeitos secundários são detalhes importantes que o MHRA tem sempre que considerar ao avaliar possíveis vacinas para administração a pacientes.

Para as vacinas da Covid-19, como acontece com muitas outras, foi identificado que algumas pessoas poderiam sentir-se ligeiramente indispostas, porém foi divulgado que não foi observado nenhum efeito secundário significativo nas dezenas de milhares das pessoas envolvidas nos estudos.

Assim que lhe for administrada a vacina para a Covid-19, poderá sofrer alguns efeitos secundários ligeiros. Estes poderão incluir:

- braço dorido no local onde teve a injeção
- sensação de cansaço
- dor de cabeça
- sensação de dores

Pode tomar analgésicos, como paracetamol, se precisar. Se os seus sintomas piorarem ou se tiver quaisquer preocupações, ligue para o NHS 111.

Mais informação sobre possíveis efeitos secundários: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

E as reações alérgicas que foram comunicadas?

As vacinas para a Covid-19 são seguras e eficazes para a grande maioria das pessoas – estas vacinas foram testados em dezenas de milhares das pessoas e foram avaliados por peritos.

Qualquer pessoa com histórico de anafilaxia (reação alérgica) imediata relativamente aos ingredientes presentes nas vacinas não as deve tomar.

Não deve ser administrada uma segunda dose da vacina de Pfizer/BioNTech às pessoas que manifestaram anafilaxia aquando da primeira dose de vacina da Pfizer/BioNTech.

Serão feitas perguntas a todas as pessoas para saber se as mesmas poderão ter uma reação alérgica antes de serem vacinadas.

Todos os vacinadores possuem a formação necessária para lidar com quaisquer casos raros de reações alérgicas, e todos os locais estarão equipados para cuidar de pessoas com estes sintomas – tal como com qualquer outra vacina.

A vacina é capaz de alterar o nosso material genético?

Não existem provas sugerindo que tomar a vacina para a Covid-19 alterará o material genético de quem a toma.

A vacina para a Covid-19 afeta a fertilidade?

Não existem provas de que a vacina para Covid-19 afete a fertilidade.

Posso tomar a vacina se eu estiver grávida ou em amamentação?

Sim. O MHRA atualizou as suas diretrizes para afirmar que mulheres grávidas ou em amamentação podem tomar a vacina, mas devem discutir com um médico para averiguar se os benefícios compensam quaisquer potenciais riscos.

As vacinas funcionam com as novas estirpes do coronavírus?

Não existem provas atuais de que a vacina não funcionará contra as novas estirpes da Covid-19, portanto estamos a continuar a vacinar as pessoas normalmente. Os cientistas estão a estudar detalhadamente a forma como o vírus reage às vacinas. Os vírus, como o vírus da gripe, ramificam-se frequentemente em estirpes diferentes, mas estas pequenas variações raramente impedem as vacinas de funcionar.

Qual a eficácia destas vacinas? Quanto tempo precisam para funcionar?

O MHRA divulgou que estas vacinas são altamente eficazes, mas para obter o grau de proteção máxima, as pessoas precisam de tomar uma segunda dose – **isto é realmente importante**.

De forma a garantir que são vacinadas tantas pessoas quanto possível no mínimo de tempo possível, o Departamento para a Saúde e Cuidados Sociais atualmente aconselha a que a segunda dose da vacina OxfordAstraZeneca e da vacina Pfizer/BioNtech sejam separadas em até 12 semanas.

A proteção completa é conseguida em cerca de uma semana ou duas após a administração da segunda dose. É por este motivo que é importante que, assim que for convidado, marque a consulta o mais rapidamente possível. Mesmo aquelas pessoas que já receberam ambas as vacinas devem continuar a seguir as regras de distanciamento social e restantes diretrizes.

Por que motivo preciso de ambas as doses da vacina para a Covid-19?

A vacina para a Covid-19 é distribuída em 2 doses, e é importante tomar ambas. O seu corpo desenvolve uma melhor proteção aos sintomas da Covid-19 quando a vacina é administrada em dois mais pequenas e espaçadas no tempo.

Novos conselhos dos Principais Diretores Médicos do Reino Unido estipulam que a segunda dose da vacina é eficaz quando tomada num prazo de 12 semanas da primeira dose, pelo que deve ser administrada até ao final deste período de 12 semanas.

Isto ajudará a garantir que um número máximo de pessoas poderá beneficiar da primeira dose da vacina tão cedo quanto possível. Não existem preocupações de segurança relativamente a pessoas que já tomaram a sua segunda dose antes de terminar o período de 12 semanas após a primeira dose.

Como é que estas vacinas foram desenvolvidas tão rapidamente?

Existem muitas regras sobre a forma como os medicamentos, inclusive as vacinas, são criadas, testadas e disponibilizadas ao público – e isto aplica-se também às vacinas aprovadas para a COVID-19.

Existem vários motivos pelos quais foi possível desenvolver as vacinas para a Covid-19 mais rapidamente em comparação com outros medicamentos;

1. As vacinas são desenvolvidas através de vários testes e em diferentes fases; as fases de teste das vacinas para a Covid-19 foram realizadas em simultâneo, o que acelerou o processo.
2. Os dados dos testes foram disponibilizados rapidamente, e desta forma os peritos no MHRA foram capazes de os rever à medida que os testes se realizavam, fazendo perguntas inclusive, em vez de obter toda a informação no final de um ensaio.
3. Os ensaios clínicos para a vacina da Covid-19 envolveram muitas pessoas e muito rapidamente, pois sendo um esforço global haviam milhares das pessoas que queriam ser voluntárias.

A vacina foi testada com pessoas de diferentes contextos étnicos, ou com pessoas com diagnósticos clínicos de “alto risco”?

Os Relatórios de Avaliação Pública contêm toda a informação científica sobre os ensaios, assim como informação sobre os participantes dos ensaios.

Os participantes do ensaio da Pfizer incluíram 9,6% de pessoas de raça negra/africana; 26,1% de pessoas de raça hispânica/latina e 3,4% de pessoas de raça asiática. Para a vacina Oxford/AstraZeneca, 10,1% dos participantes do ensaio eram de raça negra e 3,5% eram de raça asiática.

Não existem provas de que qualquer uma das vacinas funcione de forma diferente em grupos étnicos diferentes.

Para ambas as vacinas, as pessoas envolvidas nos ensaios pertenciam a várias faixas etárias, havendo também pessoas com problemas de saúde subjacentes. Ambos os ensaios da vacina revelaram que a mesma era eficaz com pessoas pertencentes a estes grupos.

Detalhes sobre os participantes dos ensaios para ambas as vacinas foram publicados on-line.

Para a vacina Pfizer/BioNTech, pode encontrar mais informação aqui:

<https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-pfizer-biontech-vaccine-for-covid-19>

Para a vacina Oxford/AstraZeneca, pode encontrar mais informação aqui:

<https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-covid-19-vaccine-astrazeneca>

Eu não posso tomar determinados medicamentos devido à minha religião ou a necessidades dietéticas. Quais são os ingredientes da vacina?

A vacina para a COVID-19 não contém qualquer produto de origem animal ou à base de ovo.

Todos os ingredientes estão publicados na secção de informação médica que pode encontrar na página web do MHRA nas ligações acima.

Eu faço parte da comunidade muçulmana e eu estou preocupado com a vacina – como posso obter mais informação?

A British Islamic Medical Association (Associação Médica Islâmica Britânica) emitiu conselhos específicos insistindo que os muçulmanos que observam o Ramadão não devem demorar em tomar a vacina, tendo como base a análise de académicos islâmicos estipulando que injeções, para efeitos não-nutricionais, não invalidam o jejum.

Pode encontrar informação sobre o programa de vacinação em:

- a página web do [Muslim Council of Britain](#), e
- em: [British Islamic Medical Association](#).

Receberei alguma escolha relativamente à tomada da vacina? Posso escolher qual a variante da vacina que eu recebo?

Pode escolher não receber a vacina para a Covid-19; porém, o NHS está a encorajar a todos aqueles que a podem tomar, que o façam. Quantas mais pessoas tomarem a vacina, mais difícil será a propagação do vírus. Não será possível escolher entre as diferentes vacinas, visto que a sua disponibilidade é limitada, portanto terá que tomar aquilo que estiver disponível na ocasião.

Se eu tomar a vacina para a Covid-19, será possível eu infetar outras pessoas?

A vacina para a Covid-19 deve protegê-lo de ficar doente, mas não lhe impedirá de infetar outras pessoas. Sendo assim, é extremamente importante que continue a lembrar-se de mãos, rosto, espaço. Lave as suas mãos, cubra o seu rosto e mantenha a sua distância das pessoas.

Posso obter uma vacina se eu não tiver um Número do NHS?

Sim. Não é necessário um número do NHS ou registo de médico de família para tomar uma vacina, sendo que a mesma nunca deve ser negada com base nisto. Foi solicitado aos líderes locais para que tomem medidas para garantir que tais situações não aconteçam.

Se determinada pessoa não tem número do NHS, mas encontra-se num grupo elegível, os serviços foram aconselhados a vacinar agora, registar a vacinação localmente usando um sistema de papel, e garantir que o processo é formalmente documentado numa data posterior.

Pode encontrar o seu [Número NHS através da página web do NHS](#). Terá que divulgar o seu nome, data de nascimento e código postal para que o seu número de NHS seja enviado para si via mensagem de texto, e-mail ou carta.

Qualquer pessoa poderá [registar-se com um Gabinete de Médico de Família](#) - não precisa de prova de residência ou declaração de situação imigratória.

Para a última informação sobre o Programa de Vacinação Covid-19, visite:
www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme