

Ačiū!

Vakcinacija yra geriausias būdas apsisaugoti nuo COVID-19.

Dėl Jungtinės Karalystės vykdomos skiepavimo programos mažėja žmonių gydymų ligoninėse ir mirstančių nuo viruso skaičius. Bet, turime išlikti atsargūs, kad išvengtume užsikrėtimo atvejų padidėjimo, nes kitu atveju teks grįžti prie karantino.

Mums reikia labai didelio procento žmonių, kurie būtų paskiepyti abiem vakcinų dozėmis, taip užtikrinant geriausią visuomenės apsaugos lygį ir grįžimą į įprastą gyvenimą.

NHS tiekiamos vakcinų buvo kruopščiai ištytos tarptautiniu mastu. Moksliniai duomenys parodė, kad jos yra saugios ir labai veiksmingos.

Viena vakcinų dozė nesuteiks jums pilnos apsaugos. Jums reikia dviejų dozių, kad gautumėte maksimalią apsaugą ir sumažintumėte tikimybę užsikrėsti virusu ar susirgti sunkia COVID-19 ligos forma. Pasiskiepijus abiem vakcinų dozėmis, apsauga tęsis daug ilgiau.

Po vakcinacijos vis tiek galite užsikrėsti virusu ir perduoti jį kitiems. Svarbu, kad net po skiepo toliau laikytumėtės saugaus atstumo, dėvėtumėte apsaugines veido kaukes ir reguliariai plautumėte rankas.

Kai kuriems žmonėms nepatinka galimi šalutiniai poveikiai, tačiau jie dažniausiai būna labai lengvi ir trunka daugiausia dieną ar dvi.

Galimas viršutinės rankos dalies skausmas, galvos skausmas ir bendras nuovargis ar šioks toks negalavimas. Jei jaučiate kokius nors šalutinius poveikius, kurie tęsiasi ilgiau nei dvi dienas, ir dėl to nerimaujate, susisiekite su savo šeimos gydytoju arba telefonu 111.

Nežymūs šalutiniai poveikiai gali erzinti, tačiau yra daug geresnė alternatyva. Susirgus COVID jaučiamasi daug blogiau. Liga gali sukelti pavojų jūsų gyvybei arba sukelti ilgalaikių padarinių sveikatai.

Rimtų šalutinių poveikių rizika yra neįtikėtina reta.

Vakcinacijos nauda žymiai viršija riziką.

NHS darbuotojai deda visas pastangas, kad visi būtų kuo greičiau paskiepyti. Pasiskiepijimas padeda apsaugoti ir NHS darbuotojus – mažiau žmonių, gydymų ligoninėje dėl COVID-19, reiškia, kad NHS gali gydyti ir rūpintis žmonėmis, turinčiais kitų sveikatos sutrikimų bei sutrumpinti pacientų laukimo eilėje sąrašus.

Dėkojame, kad perskaitėte šią informaciją, daugiau rasite šiose svetainėse:

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

informacija apie vietines vakcinacijos klinikas

Užsirašykite vakcinacijos vizitui:

NHS „National Booking Service“ www.nhs.uk/covid-vaccination arba telefonu 119 (nemokamai).