

Dziękujemy!

Zaszczepienie się jest najlepszym sposobem ochrony siebie i innych przed COVID-19.

Program szczepień w Wielkiej Brytanii powoduje zmniejszenie liczby osób hospitalizowanych oraz liczby osób umierających z powodu wirusa. Musimy jednak zachować ostrożność, aby uniknąć ponownego wzrostu liczby zakażeń - w przeciwnym razie możemy z powrotem znaleźć się w sytuacji lockdownu.

Potrzebujemy bardzo wysokiego odsetka osób, które otrzymają obie dawki szczepionki, aby uzyskać jak najlepszy poziom ochrony w całym naszym społeczeństwie i wrócić do bardziej normalnego życia.

Szczepionki podawane przez NHS przeszły szerokie międzynarodowe testy. Dowody naukowe wykazały, że szczepionki są bezpieczne i bardzo skuteczne.

Jedna dawka nie zapewnia pełnej ochrony oferowanej przez szczepionkę. Potrzebujesz dwóch dawek, aby uzyskać maksymalną możliwą ochronę i zmniejszyć ryzyko zarażenia się wirusem lub zachorowania na ciężką chorobę wywołaną przez COVID-19. Ochrona utrzymuje się także znacznie dłużej w przypadku podania obu dawek szczepionki.

Po zaszczepieniu się nadal możesz zarazić się wirusem i przekazać go innym. Ważne jest, aby nawet po szczepieniu zachować dystans, nosić maseczkę i regularnie myć ręce.

Niektórym osobom nie podobają się skutki uboczne szczepienia, ale są one zazwyczaj bardzo łagodne i trwają tylko dzień lub dwa.

Poza bólem ramienia może pojawić się ból głowy, zmęczenie lub złe samopoczucie. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek skutków ubocznych, które utrzymują się dłużej niż dwa dni, i jeśli pacjent czuje się zaniepokojony, należy skontaktować się z miejscowym lekarzem lub zadzwonić pod numer 111.

Niewielkie efekty uboczne mogą być dokuczliwe, ale są o wiele lepsze niż możliwość zachorowania na COVID, wówczas możesz poczuć się znacznie gorzej. Może to również zagrażać Twojemu życiu lub powodować długotrwałe konsekwencje zdrowotne.

Ryzyko wystąpienia poważnych skutków ubocznych jest niezwykle rzadkie. Korzyści wynikające z podania szczepionki znacznie przewyższają ryzyko.

Pracownicy NHS pracują bardzo ciężko, aby wszyscy mogli się zaszczepić jak najszybciej. Szczepienie pomaga również chronić NHS - mniejsza liczba osób leczonych w szpitalu z powodu COVID-19 oznacza, że NHS może leczyć i opiekować się osobami cierpiącymi na inne schorzenia oraz skrócić listy oczekujących pacjentów.

Dziękuję za przeczytanie tej informacji, więcej informacji można znaleźć na poniższych stronach internetowych:

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

dla informacji dla lokalnych punktów szczepień

Umów się na szczepienie:

NHS National Booking Service (Krajowe Biuro Rezerwacji NHS) www.nhs.uk/covid-vaccination lub *zadzwoń pod numer 119* (bezpłatnie).