

Muito obrigado!

Vacinar-se é a melhor forma de se proteger a si e às outras pessoas da COVID-19.

O programa de vacinação do Reino Unido está a reduzir o número de pessoas hospitalizadas e o número de pessoas que morrem do vírus. No entanto, precisamos de manter a cautela para evitar uma nova subida no número de casos de infeção - caso contrário a solução seria um novo confinamento.

Necessitamos de uma elevada percentagem de pessoas com ambas as doses da vacina de forma a obter a melhor proteção possível em toda a nossa sociedade e para nos ajudar a voltar a uma vida normal.

As vacinas administradas pelo NHS foram submetidas a rigorosos testes internacionais. Provas científica demonstraram que as vacinas são seguras e bastante eficazes.

Uma dose não lhe irá conferir a proteção máxima oferecida pela vacina. Precisar de tomar duas doses para obter a melhor proteção possível e para reduzir o seu risco de contágio pelo vírus ou de sofrer alguma doença grave em consequência da COVID-19. A proteção será também mais duradoura quando toma ambas as doses da vacina.

Mesmo depois de ter a vacina, é possível contrair o vírus e contagiar as outras pessoas. É importante que, mesmo após a vacinação, você continue a praticar o distanciamento, use uma cobertura facial e lave as suas mãos regularmente.

Algumas pessoas não gostam da ideia de sofrer efeitos secundários, mas estes são normalmente ligeiros - com duração de apenas um ou dois dias no máximo.

Para além de dores na parte superior do braço, poderá ter dores de cabeça e sensação de cansaço ou indisposição. Se tiver quaisquer efeitos secundários durante mais de dois dias, e começar a sentir-se preocupado, por favor contacte o seu médico local ou ligue para o 111.

Os efeitos secundários são desagradáveis, mas isto sempre é bastante melhor que a alternativa. Ter COVID é muito pior. Esta doença pode também colocar a sua vida em perigo ou deixá-lo com repercussões de saúde de longo prazo.

O risco de efeitos secundários graves é incredivelmente baixo. Os benefícios de ter a vacina compensam significativamente o risco.

O pessoal do NHS está a trabalhar arduamente para vacinar a população tão rapidamente quanto possível. Vacinar-se também protege o NHS – menos pessoas hospitalizadas com COVID-19 significa que o NHS pode tratar e cuidar de pessoas com outros problemas, reduzindo assim as listas de espera.

Obrigado por ler estas informações. Pode encontrar mais nas seguintes páginas web:

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

para informação sobre clínicas de vacinação locais

Marque a sua vacinação aqui:

NHS National Booking Service www.nhs.uk/covid-vaccination ou ligue para o número 119 (gratuito).