

Teşekkürler!

Aşı olmak kendinizi ve diğer kişileri COVID-19'dan korumanın en iyi yoludur.

Birleşik Krallık aşı programı hastanelerdeki kişi sayısını ve virüs nedeniyle vefat eden kişi sayısını azaltıyor. Ancak bulaşma oranlarının tekrar yükselmesini ve yeniden bir karantınayı önlemek için dikkatli olmaya devam etmeliyiz.

Tüm toplum çapında en iyi koruma seviyesine ulaşabilmemiz ve normal hayatımıza geri dönmemize yardımcı olabilmesi için en yüksek sayıda kişinin her iki aşı dozunu da almış olması gerekiyor.

NHS tarafından uygulanan aşılardan kapsamlı ve uluslararası testlerden geçmiş aşılardır. Bilimsel bilgiler aşıların güvenli ve etkili olduğunu göstermektedir.

Tek doz vurulması aşının sağladığı tüm korumayı size vermeyecektir. Mümkün olan maksimum korumanın sağlanması ve virüs kapma veya COVID-19 nedeniyle ciddi rahatsızlık geçirme şansını azaltmanız için iki doz almanız gerekir. İki doz aşının sağlayacağı koruma da daha uzun sürecektir. Aşığı aldıktan sonra hala virüs kapabilir ve bunu başkalarına bulaştırabilirsiniz. Aşılama sonrası dahi sosyal mesafeyi korumaya, maske takmaya ve ellerinizi düzenli yıkamaya devam etmeniz çok önemlidir.

Bazı kişiler aşılarında yan etki olasılığına sıcak bakmasalar da bu yan etkiler genelde çok hafiftir ve en fazla bir veya iki gün boyunca sürer.

Kolunuzun üst tarafının hafif ağrması yanında baş ağrısı, hafif yorgunluk veya kendini kötü hissetme belirtileri görülebilir. Yan etkilerden herhangi biri iki günden uzun sürerse ve endişeye kapılırsanız lütfen doktorunuzla iletişime geçin veya 111'i arayın.

Küçük yan etkiler rahatsız edici olsa da aksi durumdan çok daha iyidir. COVID sizi çok daha kötü hissettirecektir. Ayrıca yaşamınızı tehlikeye atabilir veya sağlığınız üzerinde uzun dönemli etki bırakabilir.

Ciddi yan etki riski çok nadirdir. Aşı olmanın faydaları risklerinden çok daha ağır basar.

NHS personeli herkesi olabildiğince hızlı şekilde aşılayabilmek için elinden geldiğince sıkı çalışıyor. Aşı olunması NHS'i de korumaya yardım eder. Hastanelerde daha az COVID-19 hastasının tedavi ediliyor olması NHS'in başka sağlık problemleri olan hastalarla ilgilenebileceği ve onları tedavi edebileceği, böylece hastalar için bekleme süresini azaltabileceği anlamına gelir.

Bu bilgileri okuduğunuz için teşekkür ederiz. Daha fazla bilgi için burada belirtilen internet sitelerini ziyaret edebilirsiniz:

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

Yerel aşılama klinikleri hakkında bilgi için

Aşı randevunuzu alın:

NHS Ulusal Randevu Servisi www.nhs.uk/covid-vaccination veya 119'e telefon edin (ücretsiz)