



Некоторые люди опасаются побочных эффектов, но они, как правило, очень легкие и длятся максимум день или два.

Помимо боли в плече, у вас может болеть голова, вы можете чувствовать усталость или небольшое недомогание. Если у вас есть какие-либо побочные эффекты, которые длятся более двух дней, и вы чувствуете беспокойство, пожалуйста, свяжитесь с вашим местным врачом или позвоните по телефону 111.

Незначительные побочные эффекты могут доставлять неудобство, но они намного лучше, чем альтернатива. С КОВИДОМ гораздо хуже. Вирус также может подвергнуть вашу жизнь опасности или повлечь за собой долгосрочные последствия для здоровья.

Риск серьезных побочных эффектов невероятно редок. Преимущества вакцины значительно превышают риск.

Сотрудники NHS (Национальной системы здравоохранения) очень усердно работают, чтобы как можно быстрее всех вакцинировать. Наличие вакцины также помогает защитить NHS – меньшее количество людей, проходящих лечение в больнице по причине COVID-19, означает, что NHS может больше внимания уделить лечению и уходу за людьми с другими заболеваниями и сокращать списки ожидания для пациентов.

Благодарим за прочтение данной информации, больше информации вы можете найти на следующих веб-сайтах:

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

для информации о местных клиниках, проводящих вакцинацию

Запишитесь на вакцинацию:

На сайте службы национальной записи NHS (NHS National Booking Service) www.nhs.uk/covid-vaccination или по телефону 119 (бесплатно).

Спасибо!

Вакцинация-лучший способ защитить себя и других от COVID-19.

Программа вакцинации в Великобритании сокращает число людей, находящихся в больницах, и число людей, умирающих от вируса. Но мы должны быть осторожны, чтобы избежать повторного роста уровня заражения, иначе мы можем снова оказаться на карантине.

Нам нужно, чтобы очень высокий процент людей получил обе дозы вакцины, чтобы обеспечить наилучший уровень защиты во всем нашем обществе и помочь нам вернуться к более нормальной жизни.

Вакцины, которые предоставляет Национальная служба здравоохранения, прошли обширные международные испытания. Научные данные показали, что вакцины безопасны и очень эффективны.

Одна доза не дает полной защиты, которую может обеспечить вакцина. Необходимо получить две дозы, чтобы обеспечить максимальную возможную защиту и снизить ваши шансы заразиться вирусом или иметь тяжелое течение COVID-19. Защита также длится гораздо дольше при использовании обеих доз вакцины.

После вакцинации вы все еще можете заразиться вирусом и передать его другим. Важно, чтобы даже после вакцинации вы продолжали дистанцироваться, носить маску для лица и регулярно мыть руки.